

MANGA GÁSTRICA

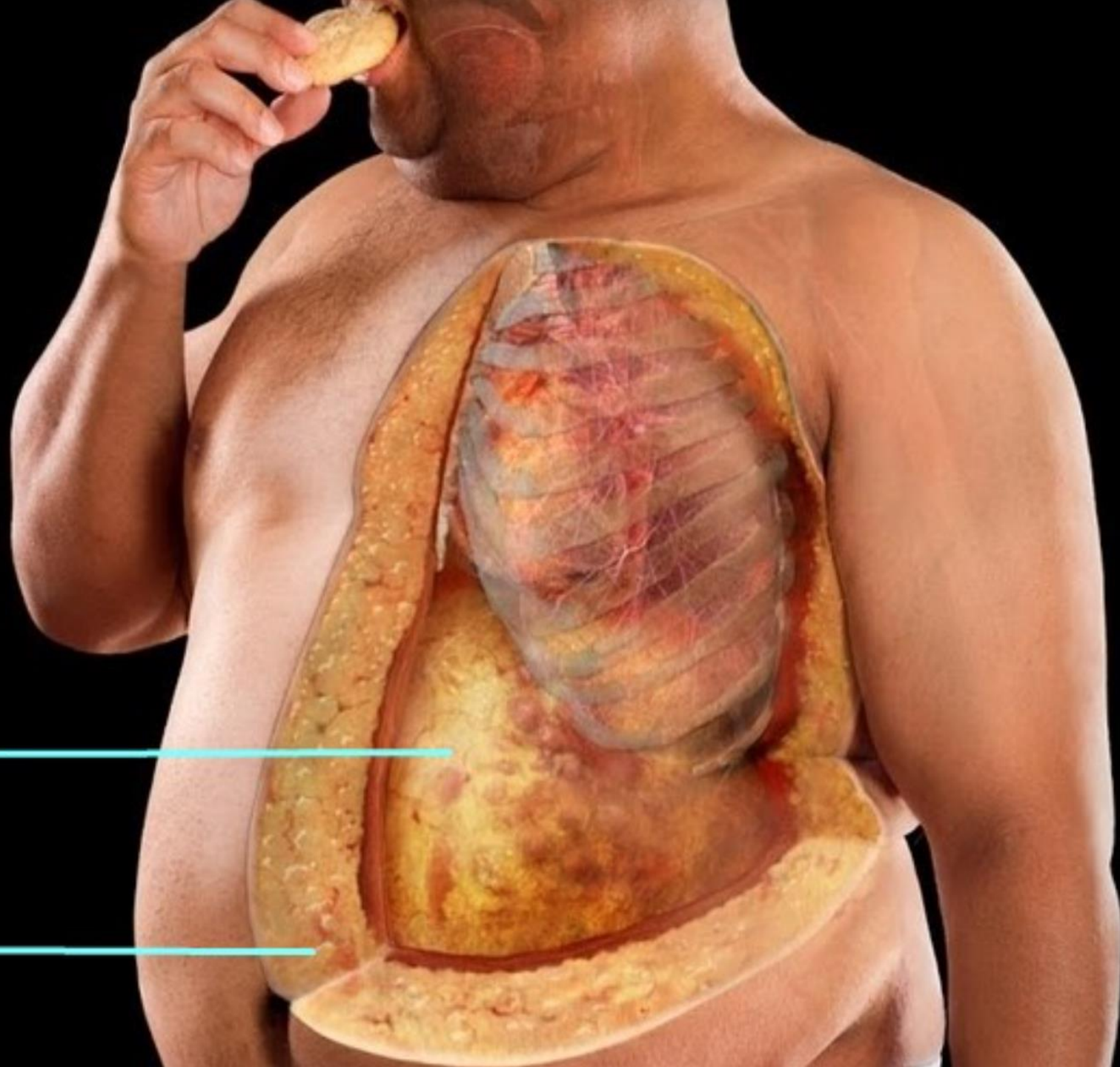
Cx Bariátrica

ensthetics

C I R U G Í A E S T É T I C A

GRASA VISCERAL ←

GRASA LOCALIZADA ←

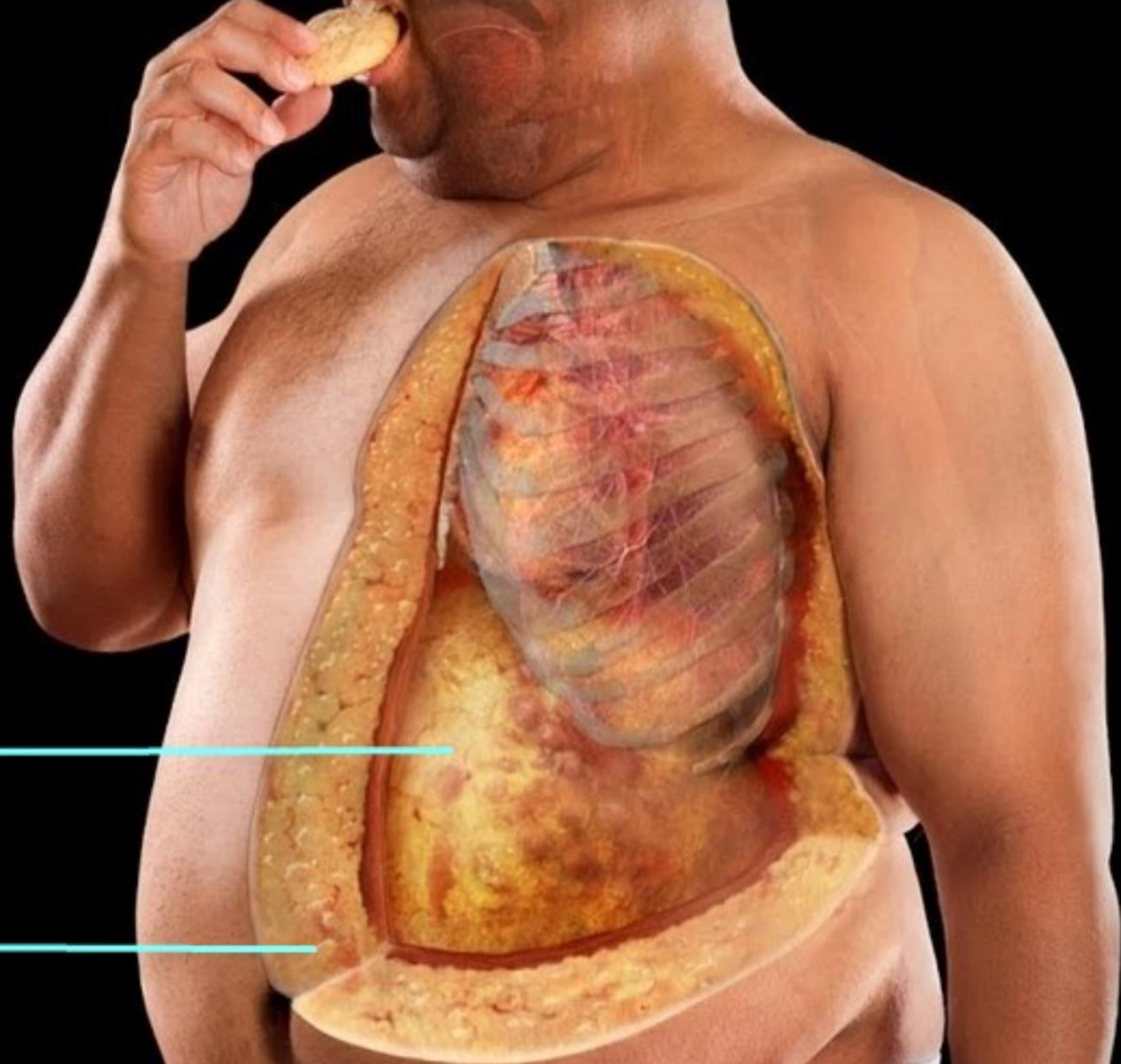


QUE ES EL MANGA GASTRICA?

Es una cirugía **bariátrica** que *reduce el tamaño del estómago*, creando un *tubo* o "**manga**" para limitar la cantidad de comida y disminuir el hambre al extirpar una gran porción (aproximadamente el 80%) y parte de la hormona grelina, lo que ayuda a perder peso y mejorar enfermedades relacionadas con la *obesidad, como la diabetes tipo 2*, mediante un procedimiento **laparoscópico con rápida recuperación** y cambios permanentes en el estilo de vida

GRASA VISCERAL

GRASA LOCALIZADA



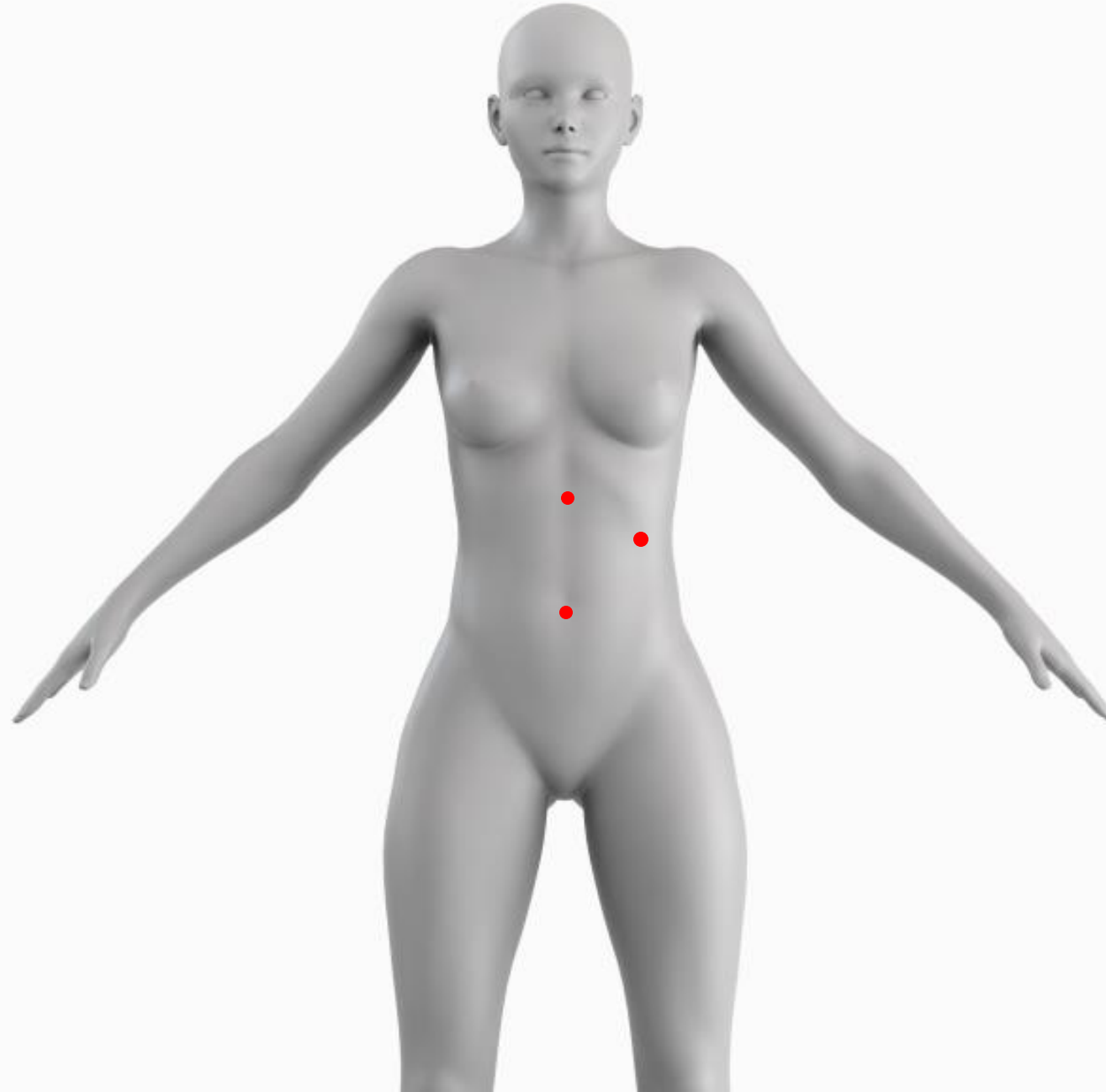
IMC o BMI:

Esta indicada para personas con **IMC Mayor a 35** (IMC KG entre TALLA x2)

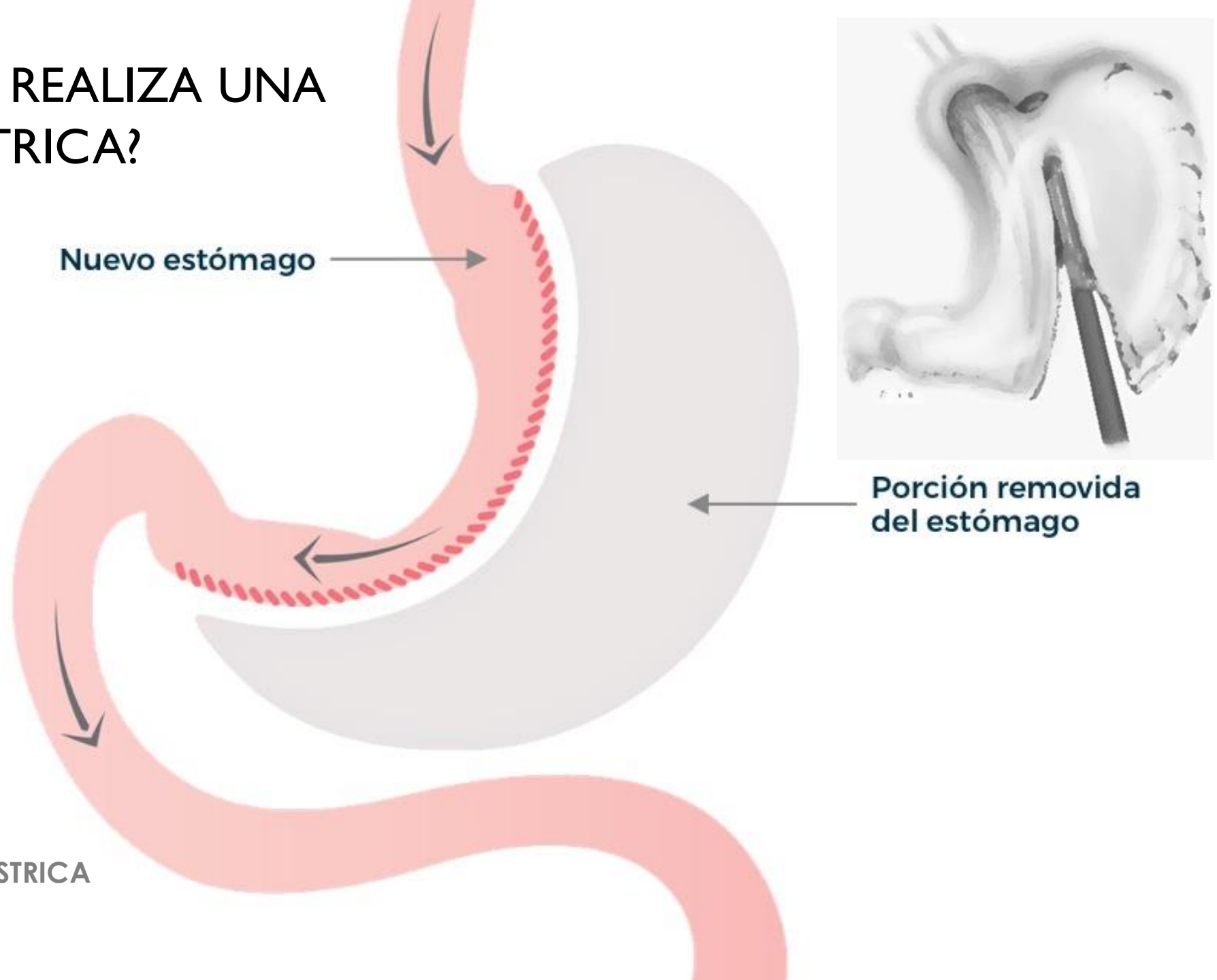
NORMAL	18.5 – 24.9
SOBREPESO	25 - 29.9
OBS I	30 - 34.9
OBS II	35 - 39.9
OBS III	+ 40

Paciente que ya intentaron con distintas terapias para perdida de peso, desde ejercicio, medicamentos (GLPI), Balón gástrico y planes nutricionales, sin buena respuesta a esos tratamientos.

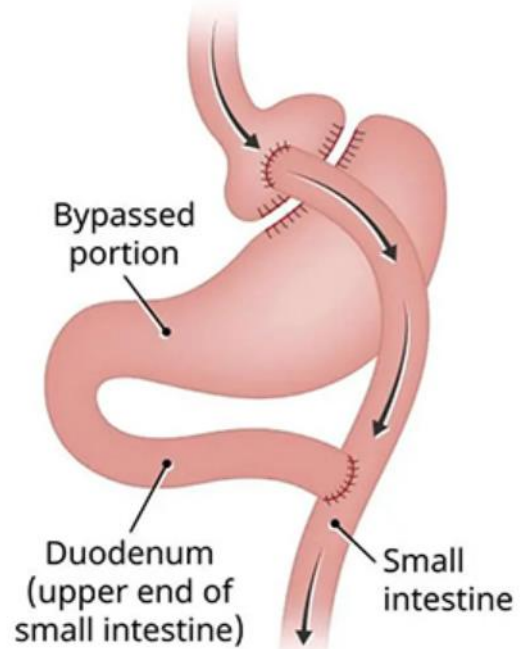
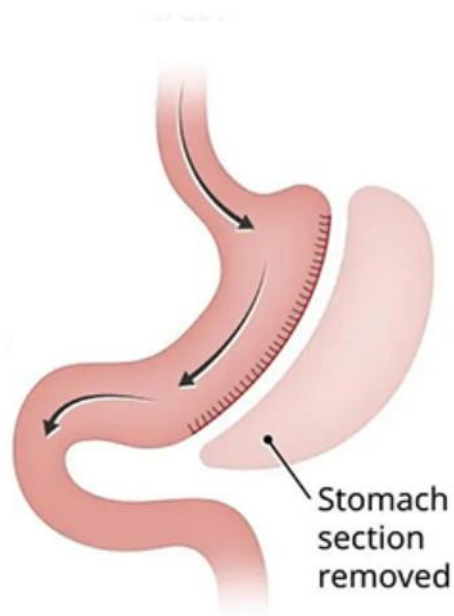
Incisiones:



COMO SE REALIZA UNA MANGASTRICA?



Cirugías Bariátricas:



CUANTO PESO BAJARE DESPUES DE PROCEDIMIENTO?

La pérdida de peso más significativa ocurre durante los primeros meses después de la cirugía: 

Etapa 	% de Exceso de Peso Perdido	Pérdida Promedio en Kg
Primer mes	15% - 25%	8 - 15 kg
Tres meses	20% - 35%	15 - 25 kg
Seis meses	50% - 60%	25 - 40 kg
Un año	65% - 80%	30 - 60 kg

Los 1ros 7 días :

PLAN NUTRUCIONAL

Liquidos claros, agua pequeñas cantidades y hielo.
(50ml cada 30 minutos aprox).

Esto con el objetivo que el estomago descance y cicatrice.

Evita Bebidas carbonatadas.

Dia 7 al 21:

PLAN NUTRUCIONAL

Liquidos completos / espesos:

ENSURE (Batidos de Proteinas), Sopas cremosas
Yogur Bajo en Grasa.

50ml cada 30 minutos aprox

Beber lentamente.

Después del día 21:

PLAN NUTRUCIONAL

FASE 3: Alimentos de Pure

Pescado cocido, pollo molido, verduras cocidas en pure, huevos revueltos saúves.

Después del día 28:

PLAN NUTRUCIONAL

FASE 3: Alimentos Blandos

Verduras y huevos cocidas suaves

Despues de las 6 semanas:

PLAN NUTRUCIONAL

Alimentos solidos

Reintroduccion gradual de alimentos de textura gradual, priorizando proteinas magras.

COMPLICACIONES:

Son poco frecuentes pero se pueden presentar:

- Nauseas .
- Dolor abdominal.
- Mala absorción de nutrientes.
- Sangrados .
- Infección de Heridas Quirúrgicas.
- Perforación Intestinal.



Anestesia General.



1 Día de Hospitalización.
Depende de la cirugía.



Efectos visuales en los
meses posteriores.



7 a 10 días.
Plan nutricional específico.



60 a 120 minutos.



Mantener estilo de vida.
*Depende del paciente, dieta y
ejercicio.*

PRIMERO TU SEGURIDAD – VALORACION DE RIESGO QUIRURGICO – HOSPITAL –
MEDICAMENTOS – CONSULTAS DE SEGUIMIENTO – PLAN NJUTRICIONAL

COSTOS E INCLUYE



MANGA GASTRICA

\$5600 dls



Medicamentos (*Antibiotico profilactico, Analgesicos, Desinflamatorios*).

Plan Nutricional

Antiseptico (*Microdacyn: No arde*).

Consultas de Seguimiento, Retiro de Puntos y Drenajes.

CONSENTIMIENTOS INFORMADOS & CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES:

- ➔ *Todo procedimiento requiere de estudios previos (Laboratorios, Estudios de Gabinete, Valoración de Riesgo quirúrgico, Suspensión de ciertos medicamentos).*
- ➔ Previo a realizar cualquier procedimiento se requiere el llenado de ambos documentos.
- ➔ Posterior al procedimiento es importante el seguimiento 21 días y 90 días con el objetivo de dar de alta total al paciente y lograr observar los resultados totales.