



CONSEJO MEXICANO CERTIFICADOR
DE CIRUGIA ESTETICA A.C.
cirujanosesteticos.org

DR LUIS SAENZ / DR ISAAC TREJO
CIRUJANO ESTETICO CERTIFICADO

MMO

Mommy Make Over

QUE ES EL MOMMY MAKE OVER?

es un conjunto de intervenciones quirúrgicas - **4** para ser exactos - que permite a las mujeres (madres) **recuperar su figura** previa al embarazo, o incluso **mejorar su silueta**.

Procedimientos como el MMO se han convertido en uno de los más populares. Sin embargo, el MMO *no es exclusivo para madres* y también es un procedimiento altamente demandado tras una **cirugía bariátrica** o **perdida masiva de peso**.

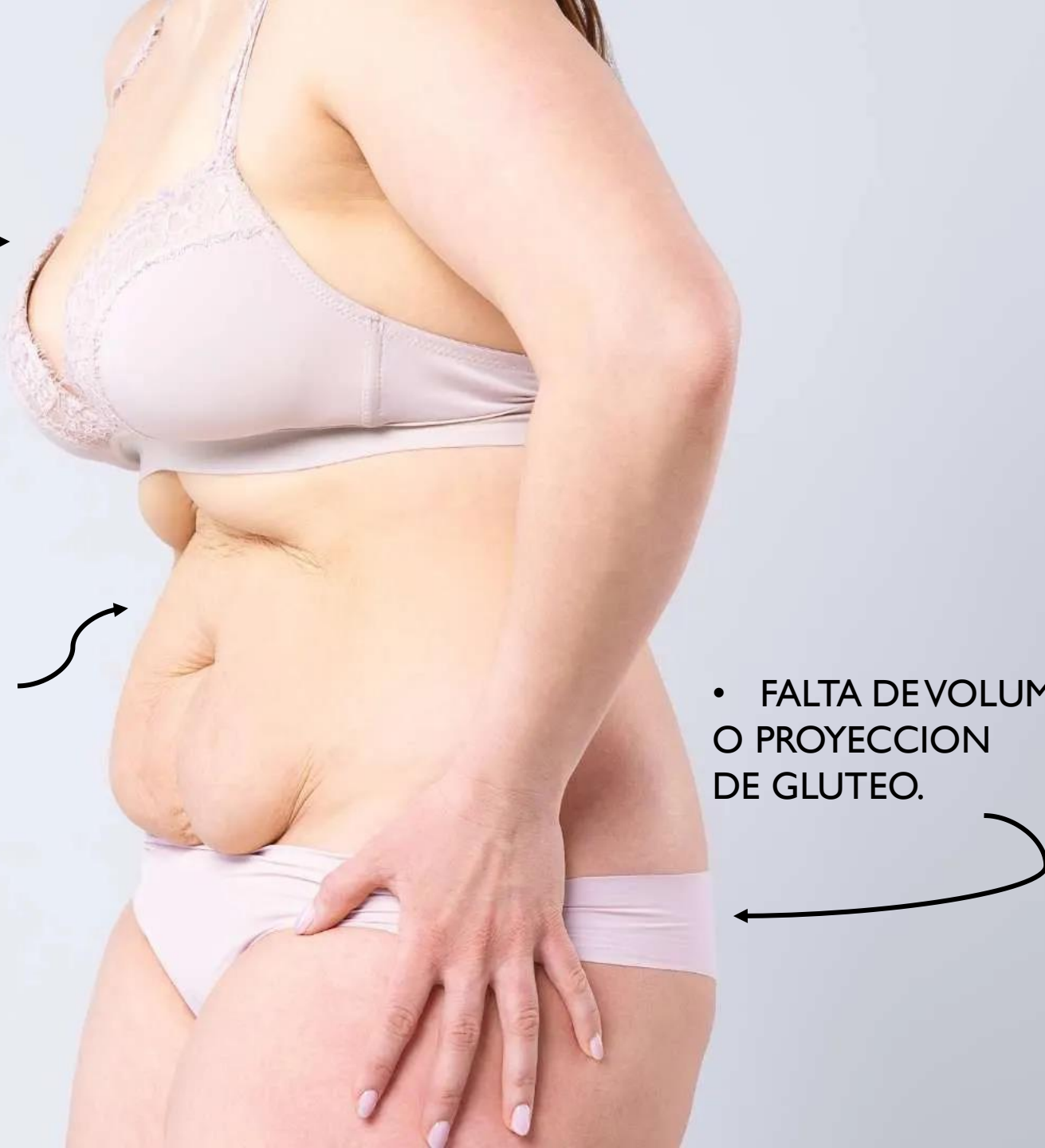
INDICACIONES:

- PTOSIS MAMARIA.
- HIPOTROFIA MAMARIA.
- GIGANTOMASTIA.

- LIPODISTROFIA LOCALIZADA.
- PTOSIS O FLACIDEZ ABDOMINAL.

IMC MENOR a 35

- FALTA DE VOLUMEN O PROYECCION DE GLUTEO.



CIRUGIAS EN CONJUNTO?

1. **PECHO:** Mastopexia, Reducción o Mamoplastia de Aumento.
2. **ABDOMEN:** Abdominoplastia.
3. **ABDOMEN:** Liposucción.
4. **GLUTEO:** Lipotransferencia a Glúteo (BBL).

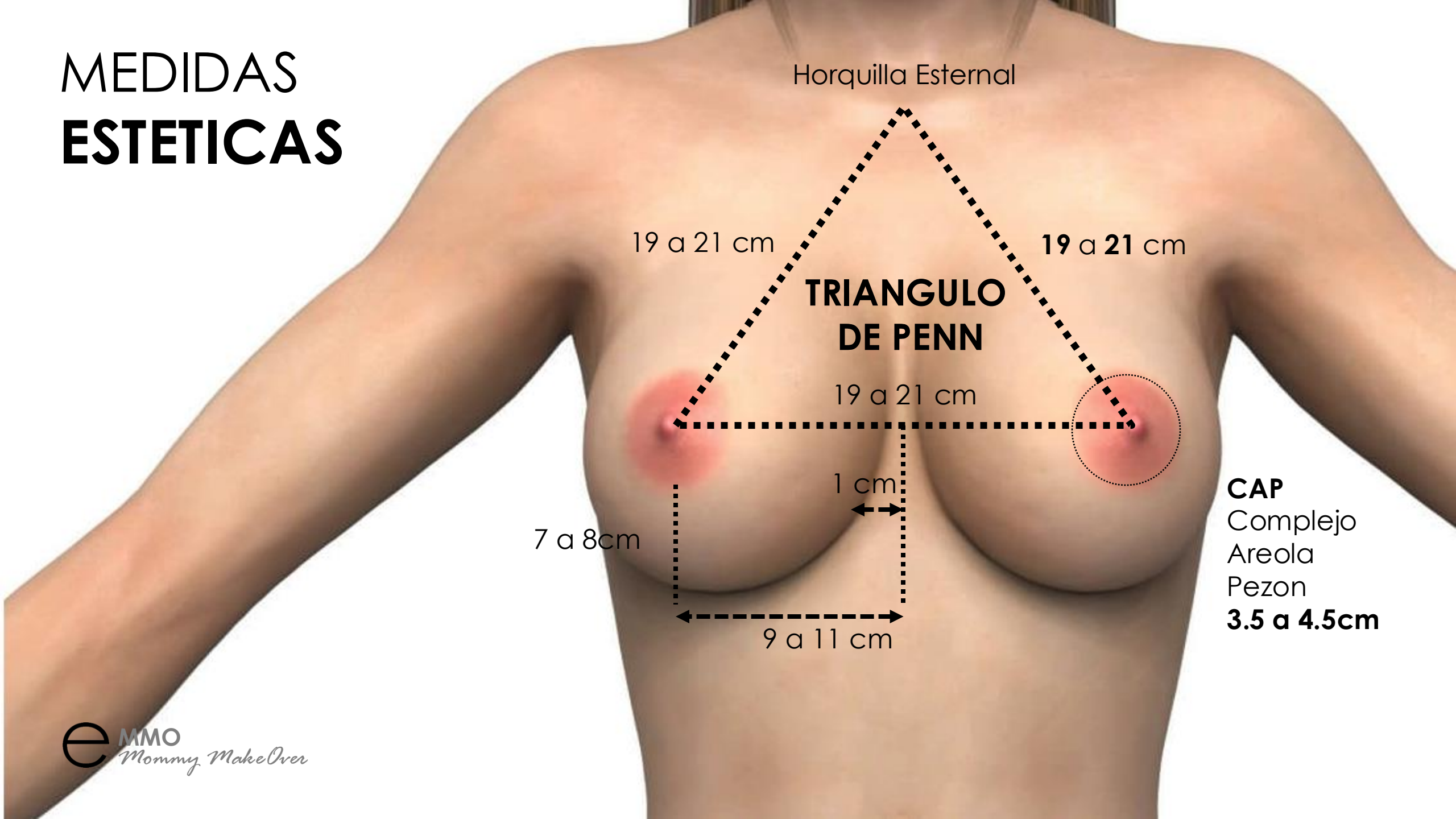
CANDIDATOS:

- Paciente Sano (Si tiene alguna enfermedad crónica) que este en un buen control.
- PARIDAD SATISFECHA (Ya tuvo los bebes que deseaba).
- Valoración de riesgo Quirúrgico (Limites de la Cirugía).
- Y otras indicaciones particulares de cada una de los 4 procedimientos.



BREAST LIFT
MAMMOPLASTIA
MASTOPEXIA
PECHOS

MEDIDAS ESTETICAS



Horquilla Estral

19 a 21 cm

19 a 21 cm

**TRIANGULO
DE PENN**

19 a 21 cm

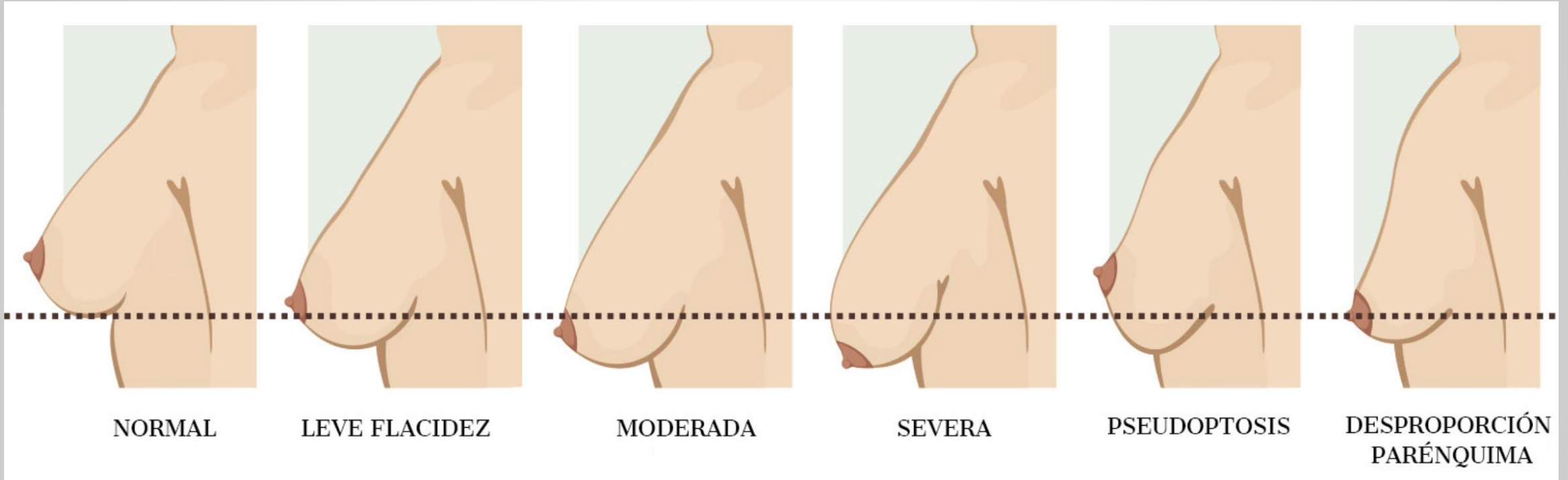
7 a 8cm

1 cm

9 a 11 cm

CAP
Complejo
Areola
Pezon
3.5 a 4.5cm

GRADOS DE PTOSIS (FLACIDEZ)



T
X

AUMENTO

AUMENTO

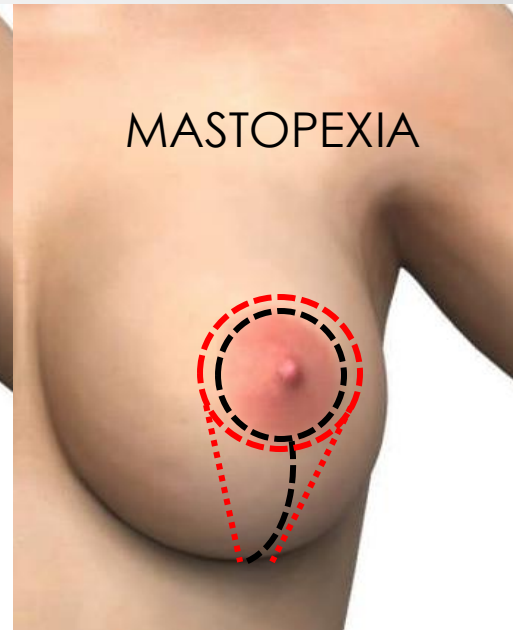
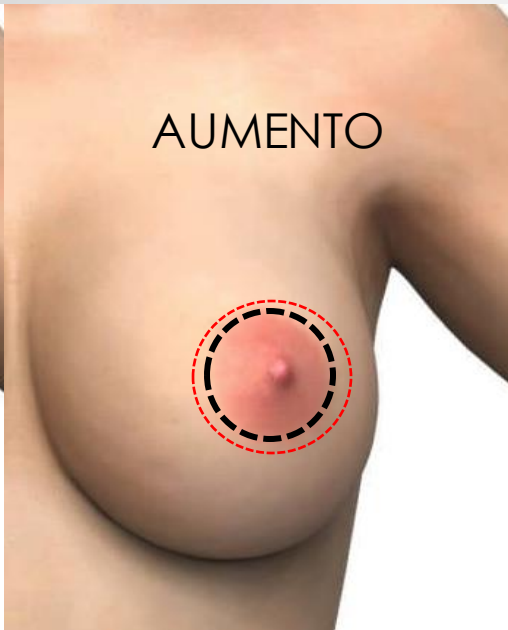
**MASTOPEXIA
SIN O CON
IMPLANTES**

**MASTOPEXIA
SIN O CON
IMPLANTES
-
REDUCCION**

AUMENTO

AUMENTO

INCISIONES Y CICATRICES



LINEA
INFERIOR
PERIAREORAL

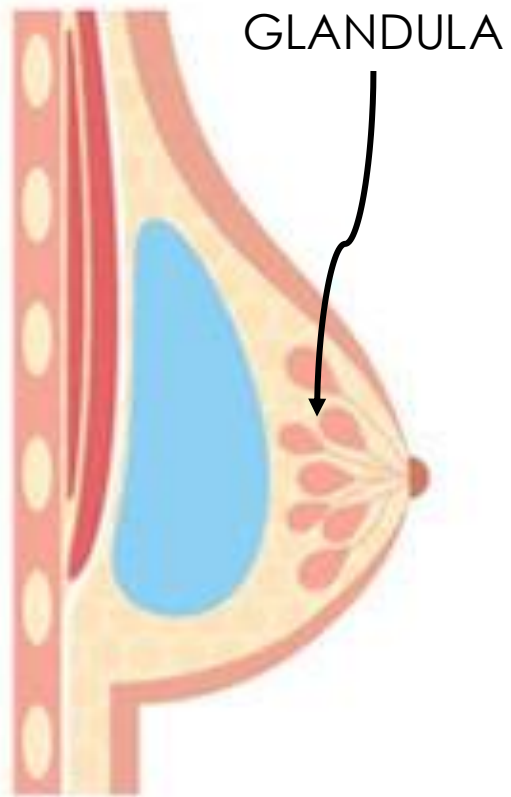
PERIAREORAL

LINEA
SUBMAMARIA
4 a 5 CM

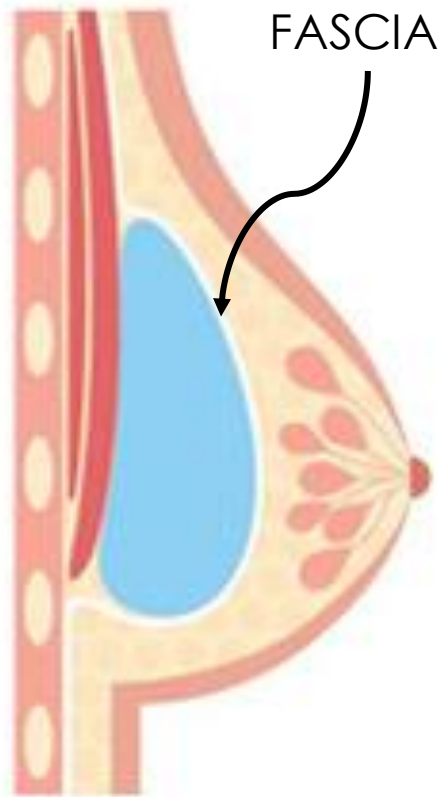
Tecnica
CircunVertical
Lilli Pop

Tecnica
T Invertida
o en Ancla

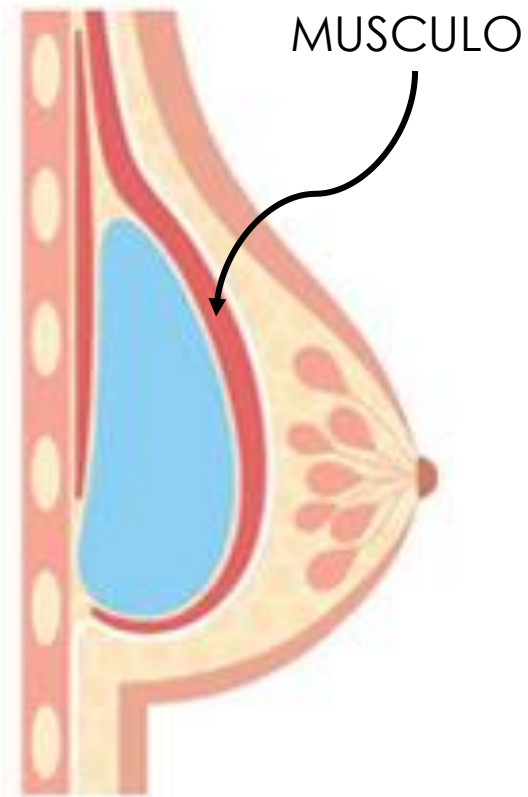
PLANOS DE COLOCACION DE IMPLANTES MAMARIOS



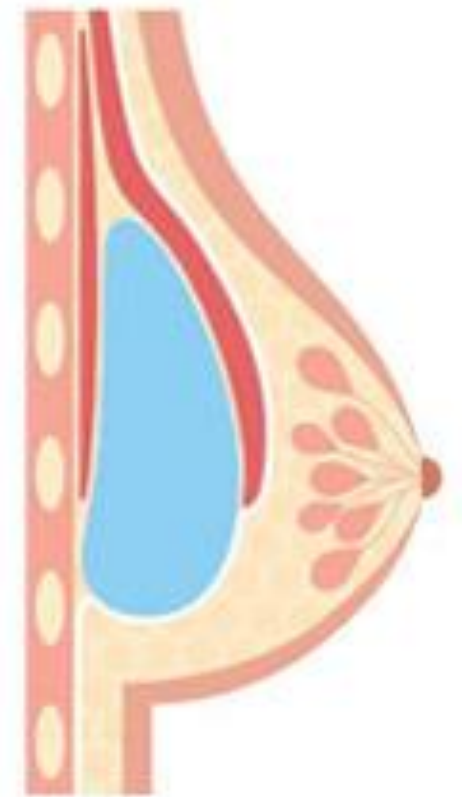
Subglandular



Subfascial



Submuscular



Plano Dual

TIPOS DE IMPLANTES O PROTESIS **MAMARIAS**

1) FORMA:

-REDONDO

-ANATOMICO

2) SUPERFICIE:

-LISA

-SEMITEXTURIZADOS

-TEXTURIZADOS

3) CONTENIDO:

**-GEL DE SILICONA DE
ALTA COHESIVIDAD**

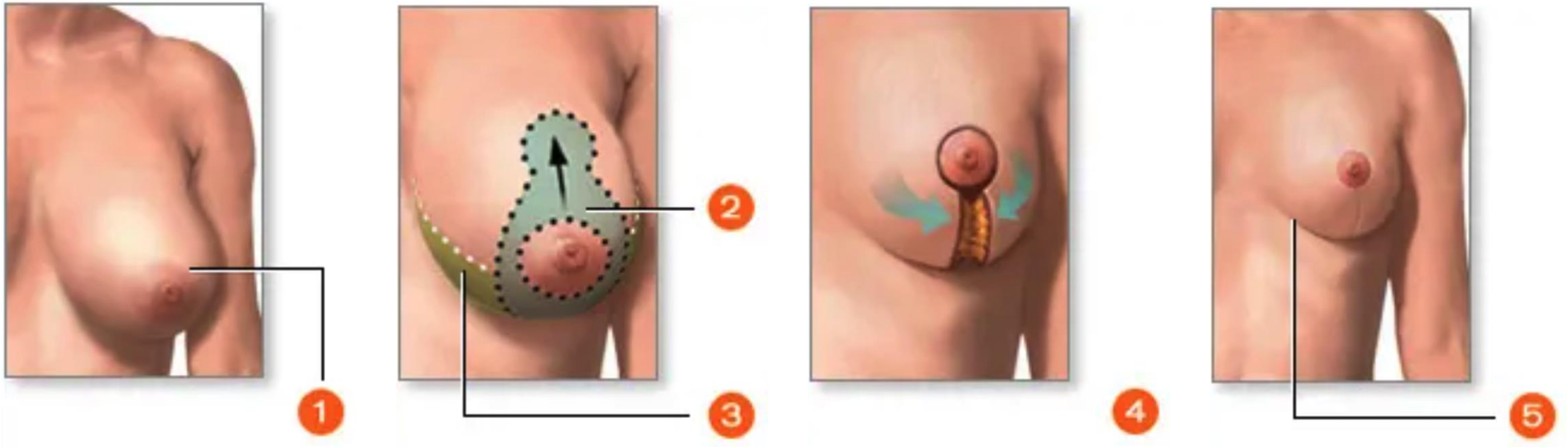
(GUMMY BEAR)

-SOL. SALINA

LA **FDA** RECOMIENDA CAMBIARLOS
CADA **10 AÑOS**.

MASTOPEXIA – BREAST LIFT – REDUCCION

EJEMPLO DE TECNICA



CONTRACTURA CAPSULAR

La contractura capsular se clasifica en cuatro grados según la escala de **Baker**:

- **Grado I:** La mama se siente y se ve normal.
(TODO LOS IMPLANTES LA GENERAN).
- **Grado II:** La mama se siente un poco firme, pero se ve normal.
(SE TRATA CON MEDICAMENTOS Y MASAJES).
- **Grado III:** La mama se siente firme y se ve anormal.
(CIRUGIA, CAPSULOTOMIA).
- **Grado IV:** La mama se siente dura, duele y se ve anormal.
(RETIRO DE IMPLANTES Y COLOCARLOS EN OTRO PLANO).

COMPLICACIONES:

Son poco frecuentes pero se pueden presentar:

MASTOPEXIA o BREAST LIFT:

- Dehiscencia de herida
- Seromas
- Hematomas
- Asimetría
- Infección
- Cambios Sensitivos
- Necrosis del CAP

MAMOPLASTIA AUMENTO:

- Dehiscencia
- Seromas
- Hematomas
- Asimetría
- Infección

La Ira SEMANA: CX MAMARIA

1. Puedo ver **asimétrica**, edema e inflamación.
2. Si me dejaron drenaje, aseo en el área y es normal que se presente flujo de liquido rojizo no abundante. (24/7).
3. Conteo de gasas o **liquido del drenaje**.
4. Vigilar coloracion y sensibilidad del CAP.
5. Sosten Quirurgico 24/7 y aseo diario.
6. Se ira estirando el CAP.

PREGUNTAS FRECUENTES:

CX MAMARIA

- 1) Afecta si quiero amamantar en un futuro? NO**
- 2) Son de por Vida? NO,** Recomiendan cambiarlos cada **10 años**, pero pueden durar hasta 25 años.
- 3) Se pueden volver a caer? SI,** depende del volumen que se coloque y sobre todo la gravedad seguirá presente.
- 4) Tengo que continuar realizando estudios de control de mis pechos? SI.**



Anestesia Sedación.
Mascarilla Laringea.



No requiere hospitalización.
Depende de la cirugía.



Efectos visto al momento.



5 a 7 días.
NO agacharse, NO esfuerzos.



30 a 120 minutos.
Mastopexia es un cirugía con mas duración.



Resultados 10 a 25 años.
Depende del paciente.

PRIMERO TU SEGURIDAD – VALORACION DE RIESGO QUIRURGICO – HOSPITAL –
FAJA – MEDICAMENTOS – CONSULTAS DE SEGUIMIENTO - MASAJES

CX ESTETICA CORPORAL

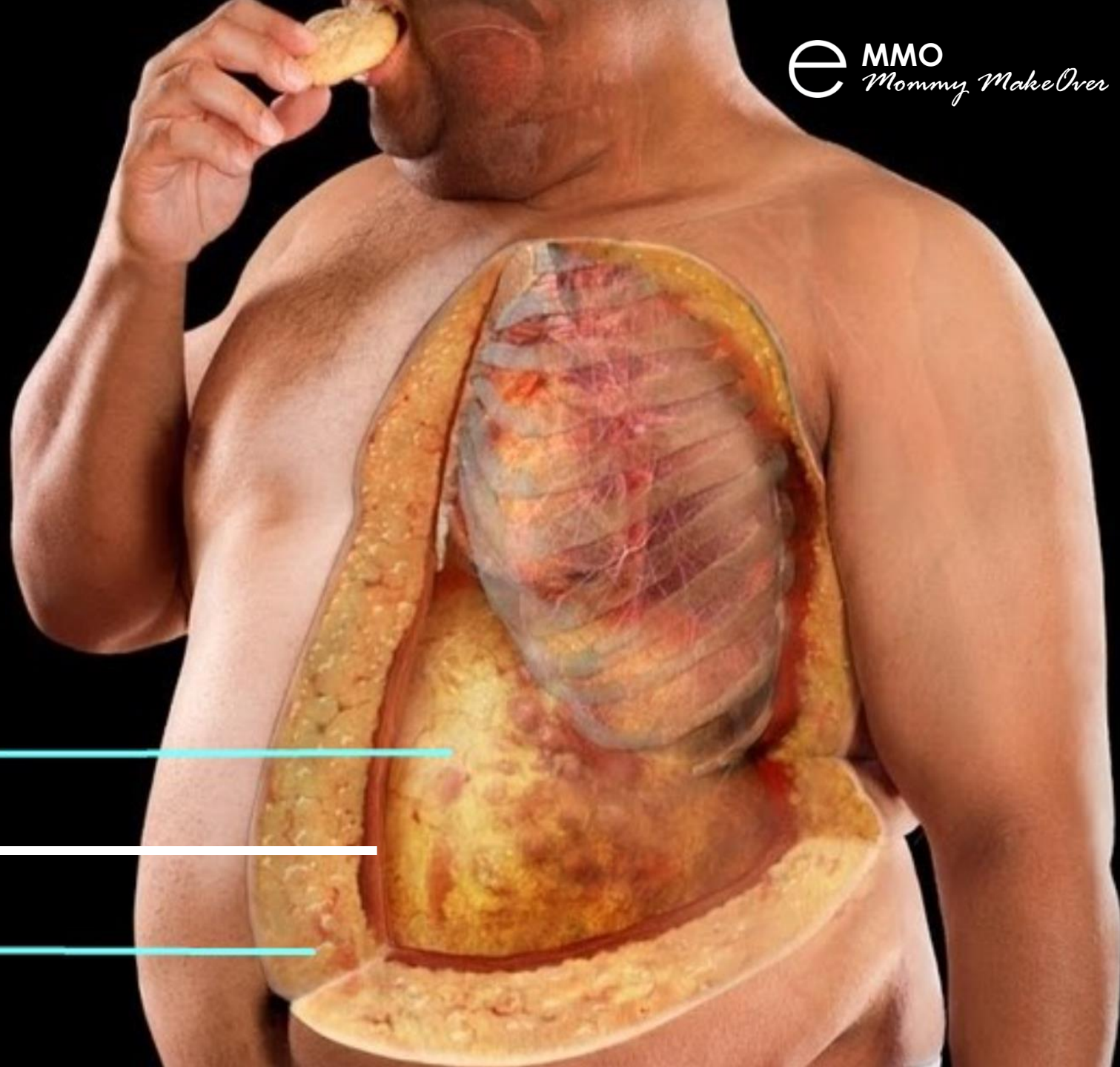
Liposucción, BBL,
Abdominoplastia, Manga
Gástrica

e MMO
Mommy MakeOver

GRASA VICERAL (MALA)
Dieta Ejercicio (Manga Gastrica)
GLPI

MUSCULO RECTO ABDOMINAL

GRASA SUPERFICIAL
Liposuccion & Abdominoplastia



CLASIFICACION?

Esta indicada para personas con **IMC Menor a 35** (IMC KG entre TALLA x2)

CUERPO **CHICO**

menor a 24.9

Liposucción

CUERPO **MEDIANO**

entre 25 a 29.9

Lipo Lipec

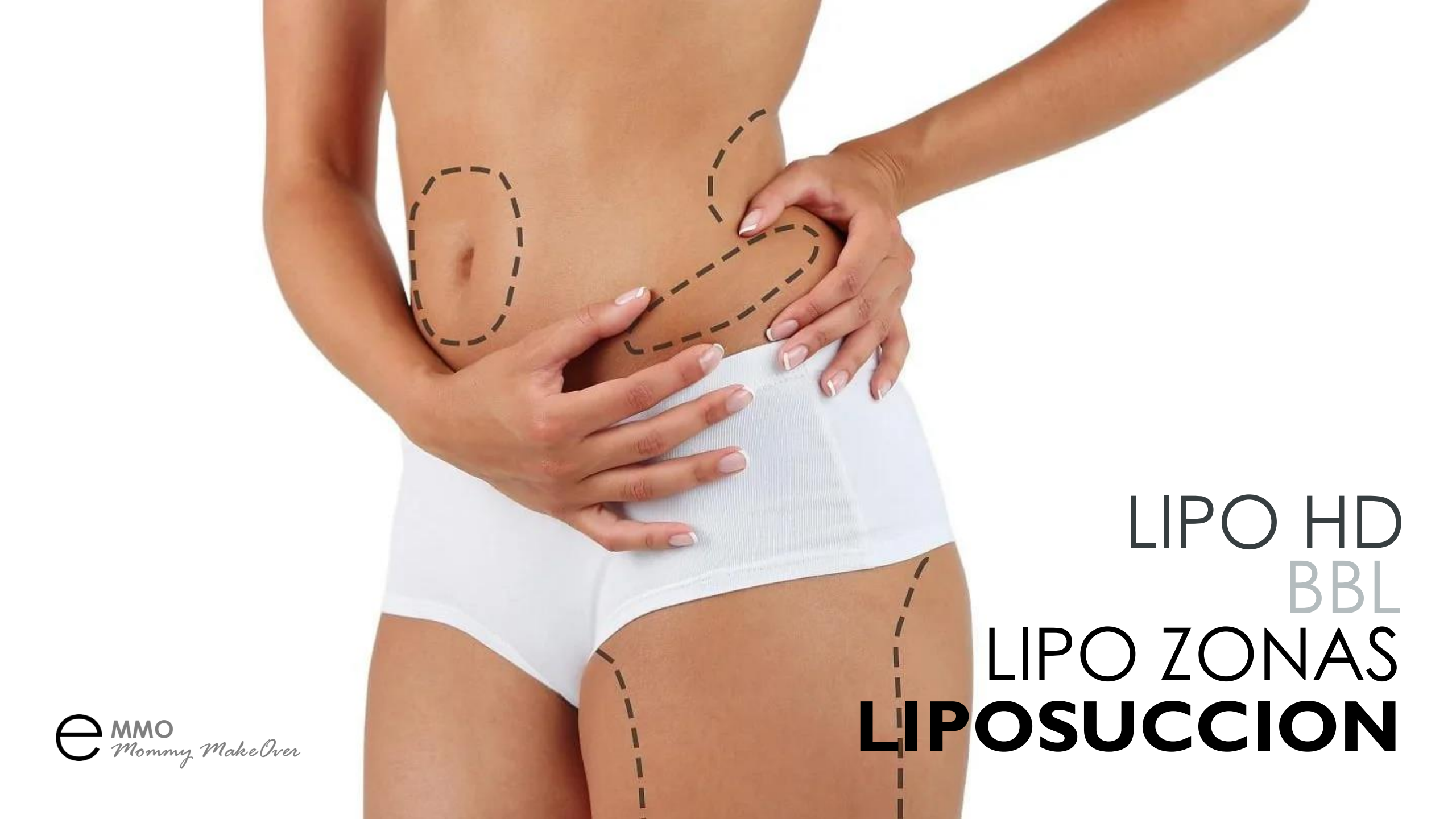
CUERPO **GRANDE**

entre 30 a 34.9

Manga Gástrica

Se puede realizar por zonas.

Con anestesia por bloquea, local y sedación.



LIPO HD
BBL

LIPO ZONAS
LIPOSUCCION

QUE ES EL LIPOSUCCION?

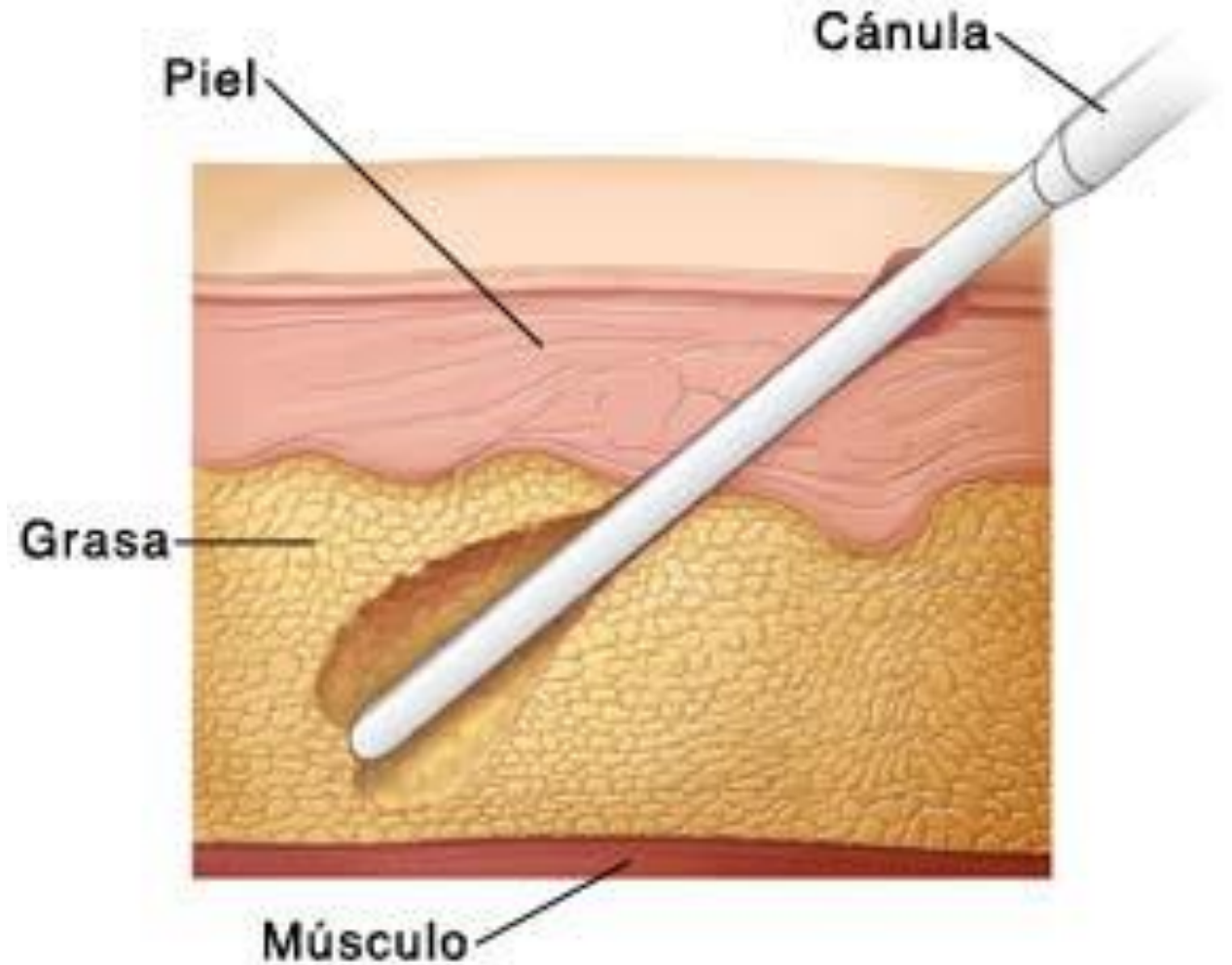
Es un procedimiento estetico quirúrgico que tiene como objetivo eliminar los depósitos de grasa y mejorar el contorno del cuerpo.

La lipoaspiración se puede realizar en casi todo el cuerpo, por ejemplo: cara y cuello, brazos, tronco, abdomen, glúteos, caderas y muslos.

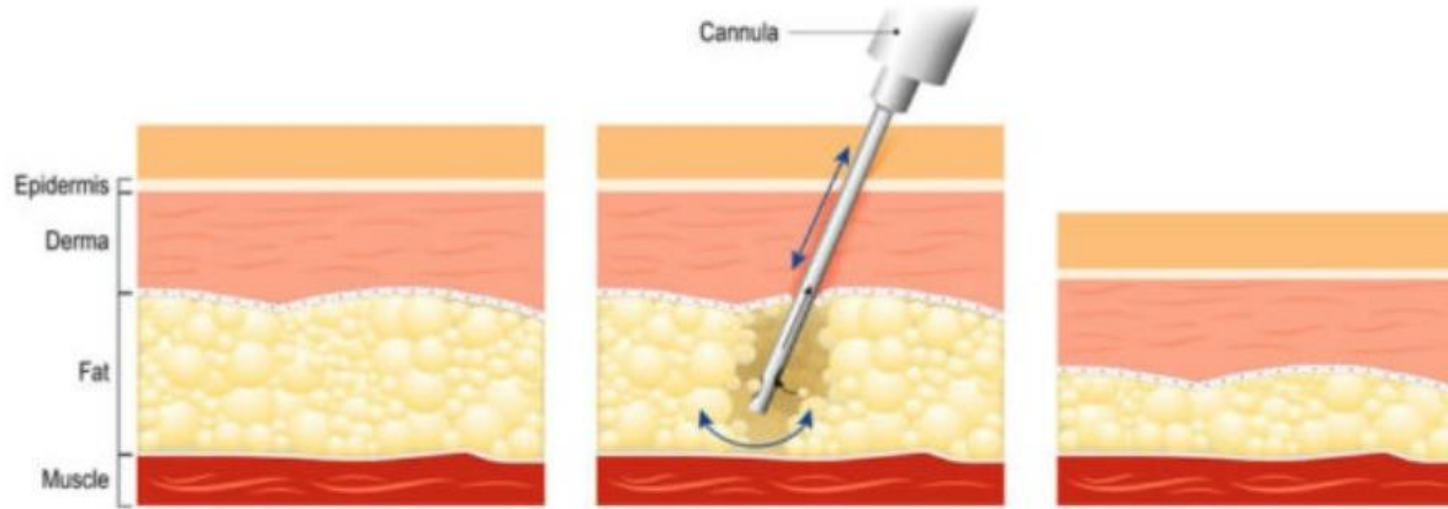
Es importante saber que **no es una cirugía para la obesidad**, ni un sustituto de dieta y ejercicios, así como tampoco es un tratamiento para eliminar la celulitis o la piel flácida sino que se realiza para corregir aquellas zonas del cuerpo con grasa localizada que no se consigue eliminar ni con dieta ni con ejercicio.

COMO SE REALIZA?

Una incisión e **introduce las cánula de unos 5 mm** para infiltrar primero una solución anestésica y vasoconstrictora y, a continuación, las cánulas de liposucción con las que succionar la grasa en exceso.



CUANTA GRASA SE PUEDE EXTRAER?



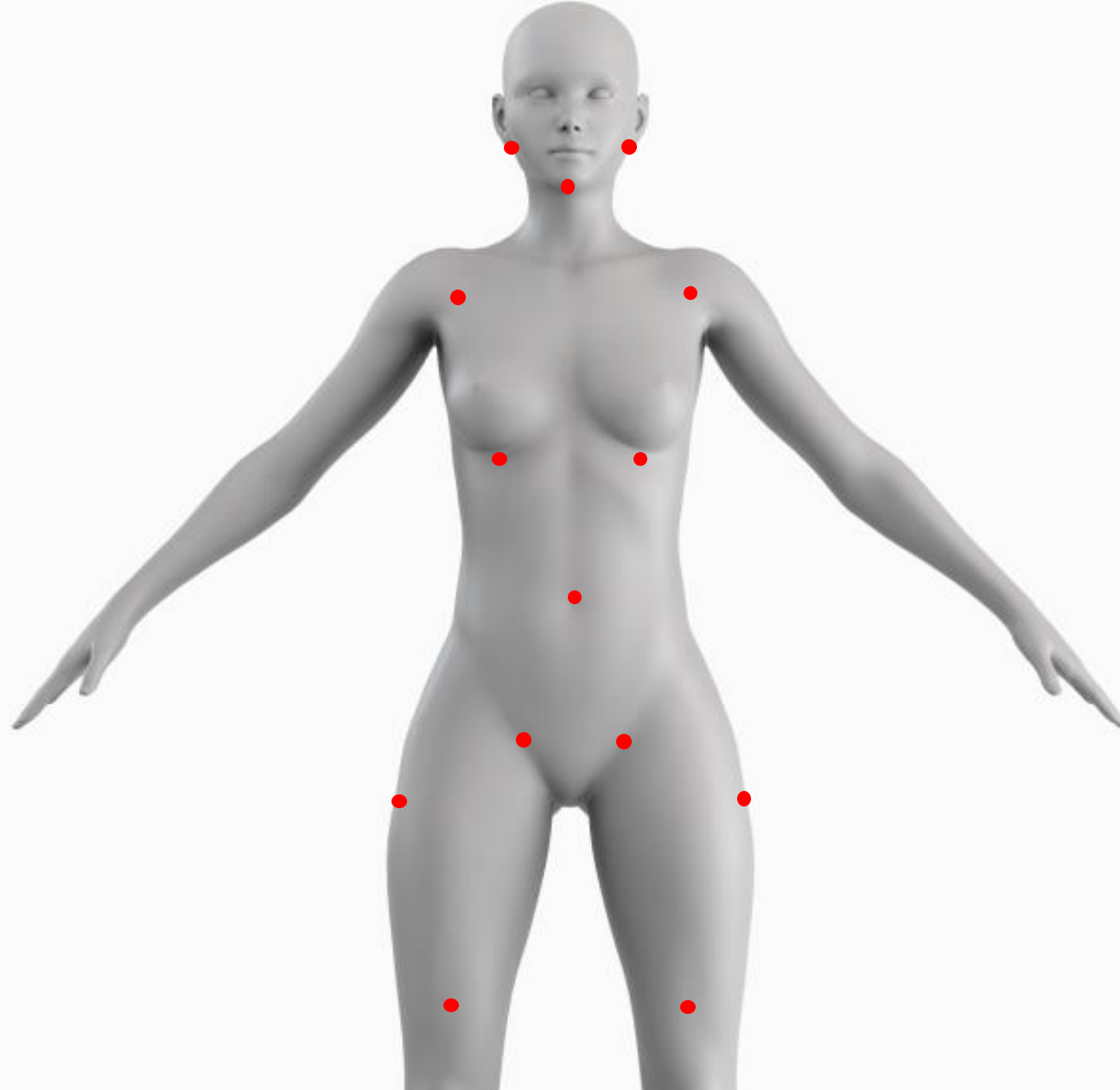
Depende de los **laboratorios** y la **valoracion de riesgo quirurgico**.

NO MAS de **5 Litros**

AREAS DE INCISION

FRONTAL

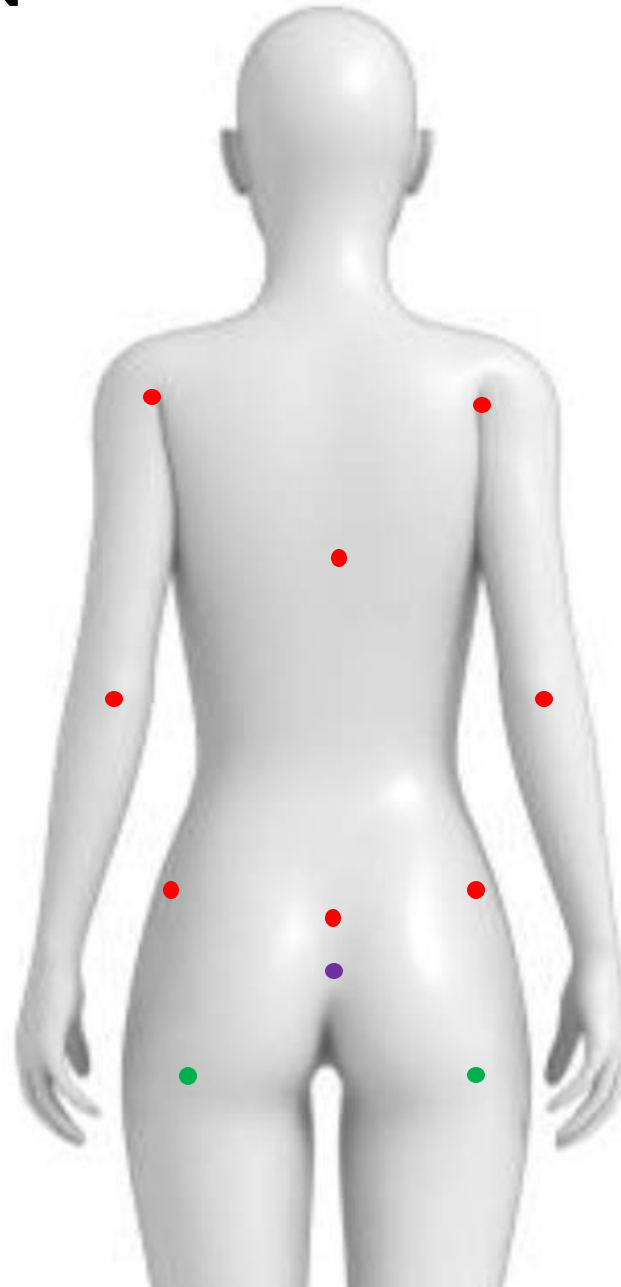
Orificios de 0.2 a 0.5cm



AREAS DE INCISION

ESPALDA

Orificios de 0.2 a 0.5cm



La 1ra SEMANA: LIPOSUCCION

1. Puedo ver **asimétrica**, edema e inflamación.
2. Se dejan 2 a 3 pequeños drenajes para el drenaje linfático el cual inicia al 3er día de Post Operada.
3. Puede que siga drenando en casa, no es sangre fresca, si se llegara presentar comunicarse con su doctor.
4. En caso de BBL vigilar coloracion, inflamacion y molestias.
5. Faja Corporal 24/7 por 6 semanas y aseo diario.

CLASIFICACION?

Esta indicada para personas con **IMC Menor a 35** (IMC KG entre TALLA x2)

CUERPO CHICO	menor a 24.9
CUERPO MEDIANO	entre 25 a 29.9
CUERPO GRANDE	entre 30 a 34.9

Se puede realizar por zonas.

Con anestesia por bloquea, local y sedación.

SOY CANDIDATO?

- Paciente SANO.
- IMC menor a 35 (NO Obesidad).
- Moldear áreas del cuerpo.
- Buena expectativa de los resultados.
- NO EMBARAZADAS, ni con tratamiento **hormonal (Anticonceptivos)**.
- Se puede realizar en conjunto con otros procedimientos.

BUTT LIFT
BBL
LIPO
TRASNFERENCIA
GLUTEO



QUE ES LA LIPOTRANSFERENCIA GLUTEO?

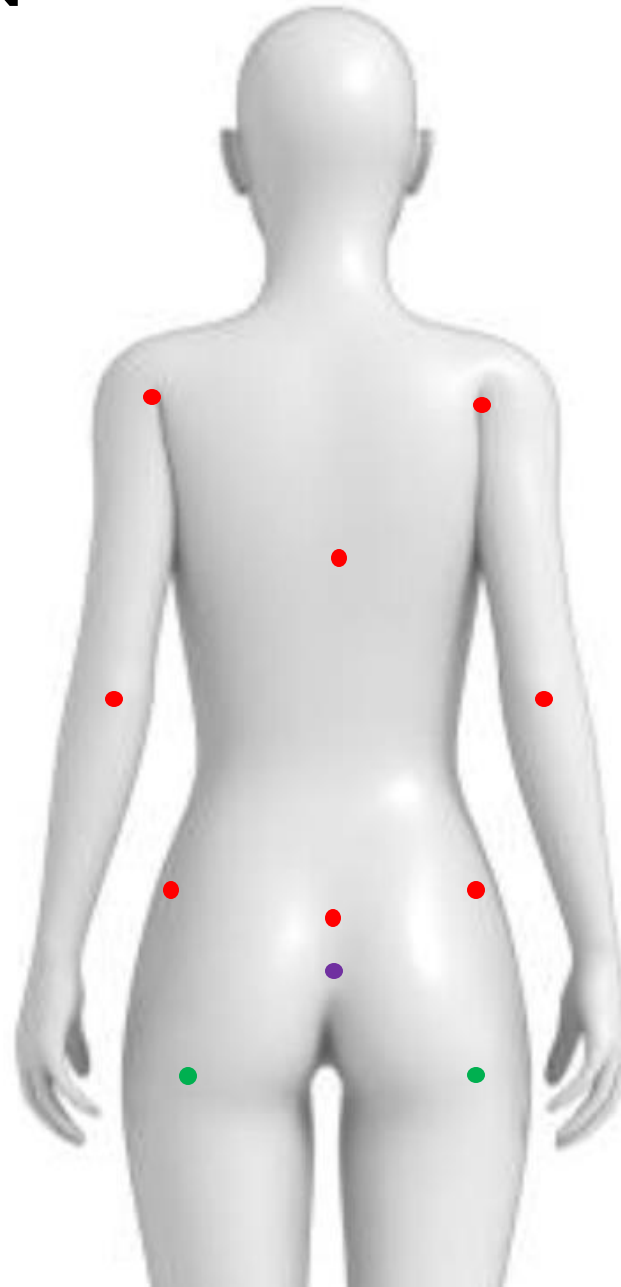
Es un procedimiento **quirúrgico estético** que consiste en *extraer grasa* de otras partes del cuerpo del paciente, por liposucción y transferirla a los glúteos para aumentar su **volumen** y mejorar su **forma**.

Su objetivo es lograr unos *glúteos más firmes*, levantados y un perfil corporal más atractivo y armonioso.

AREAS DE INCISION

ESPALDA

Orificios de 0.2 a 0.5cm



COMPLICACIONES:

Son poco frecuentes pero se pueden presentar:

LIPOSUCCION & BBL

- Seromas
- Fibrosis (Lipo Secundarias).
- Hematomas
- Asimetría
- Infección
- Cambios Sensitivos
- **Necrosis grasa.**



Anestesia Bloqueo.
Sedación y/o Mascarilla Laríngea.



No requiere hospitalización.
Depende de la cirugía.



Efectos visto al momento.



7 a 10 días.
FAJA 24 hrs por 6 semanas



60 a 120 minutos.
Si es sola o con otra Cx combinada.



Mantener estilo de vida.
Depende del paciente, dieta y ejercicio.

PRIMERO TU SEGURIDAD – VALORACION DE RIESGO QUIRURGICO – HOSPITAL –
FAJA – MEDICAMENTOS – CONSULTAS DE SEGUIMIENTO - MASAJES

LIPECTOMIA ABDOMINOPLASTIA **TUMMY TUCK**



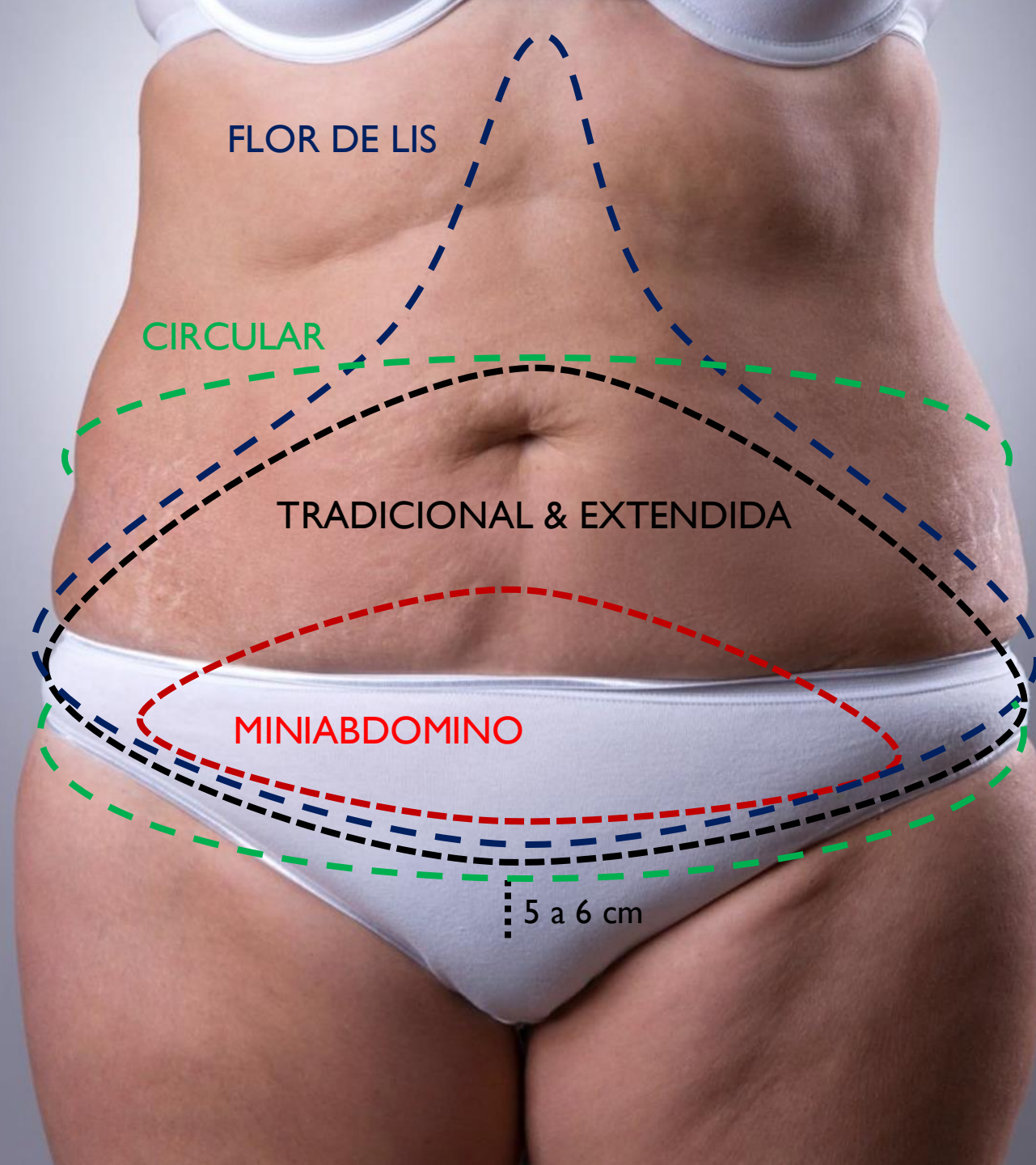
ABDOMINOPLASTIA?

Procedimiento medico quirurgico estetico que su objetivo **es eliminar exceso de piel, grasa del abdomen** medio e inferior, y reposicionar o **plicar** los musculos abdominales.

TIPOS DE TUMMY TUCK (LIPECTOMIA)?

1. FLOR DE LIS
2. CIRCULAR
3. MINI
4. EXTENDIDA
5. TRADICIONAL

Cada una tiene sus indicaciones



FLOR DE LIS

CIRCULAR

TRADICIONAL & EXTENDIDA

MINIABDOMINO

5 a 6 cm

Flacidez Abdominal

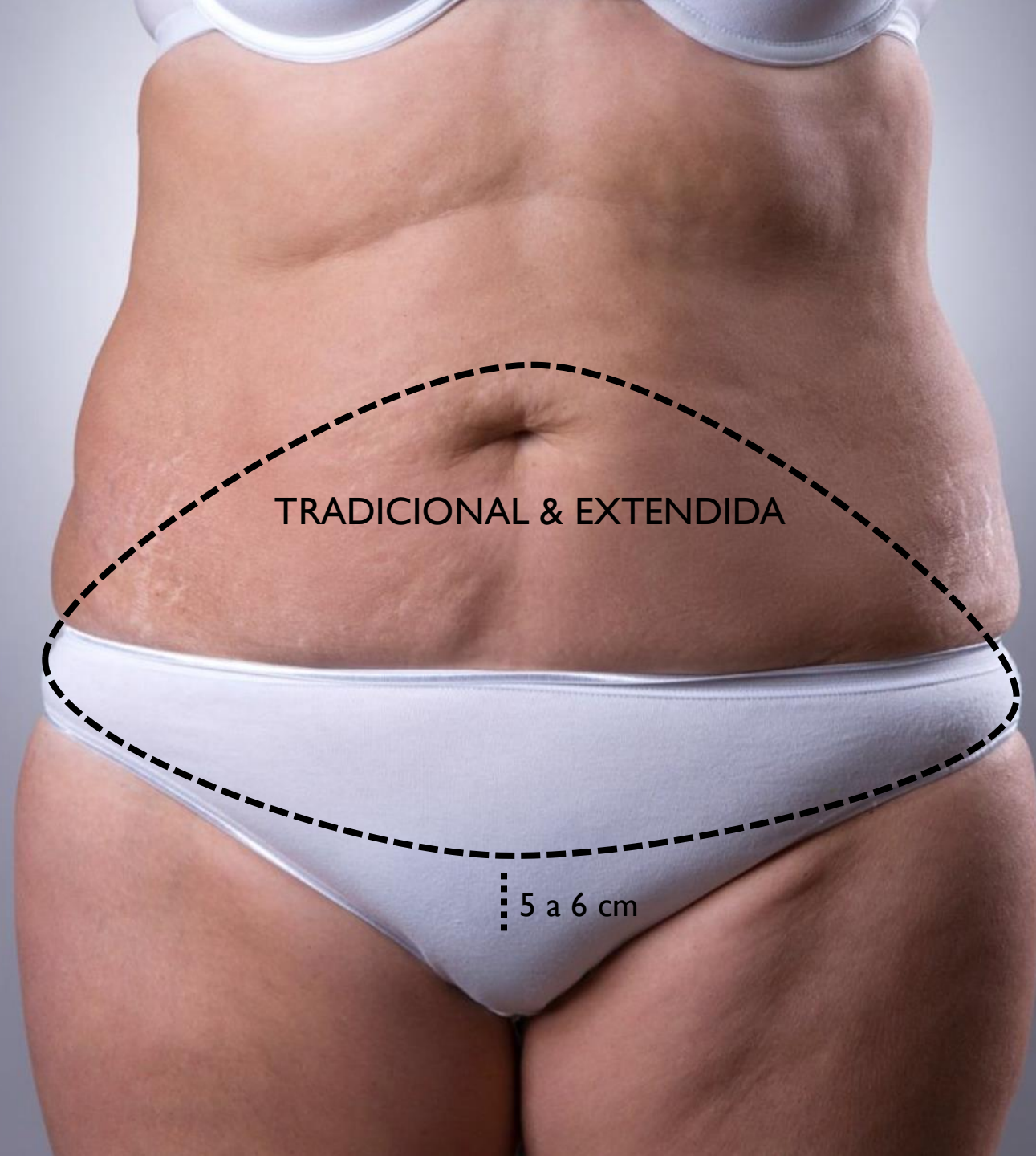
CLASIFICACION MATARASSO:

Tipo Matarasso	Descripcion	Tratamiento
1	Piel Firme, sin diastasis ni exceso de grasa.	Liposuccion.
2	Diastasis Leve, exceso minimo de piel <u>infraumbilical</u> .	Miniabdominoplasia. (con Liposuccion).
3	Diastasis Moderada y exceso de piel <u>supra</u> e infraumbilical.	Abdominoplastia Tradicional Abdominoplastia Extendida (con Liposuccion).
4	Exceso severo de piel y grasa, diastasis amplia, flacidez generalizada (Espalda) Perdida Masiva de peso. Manga Gastrica.	Abdomino Flor de Lis Abdomino Circular.



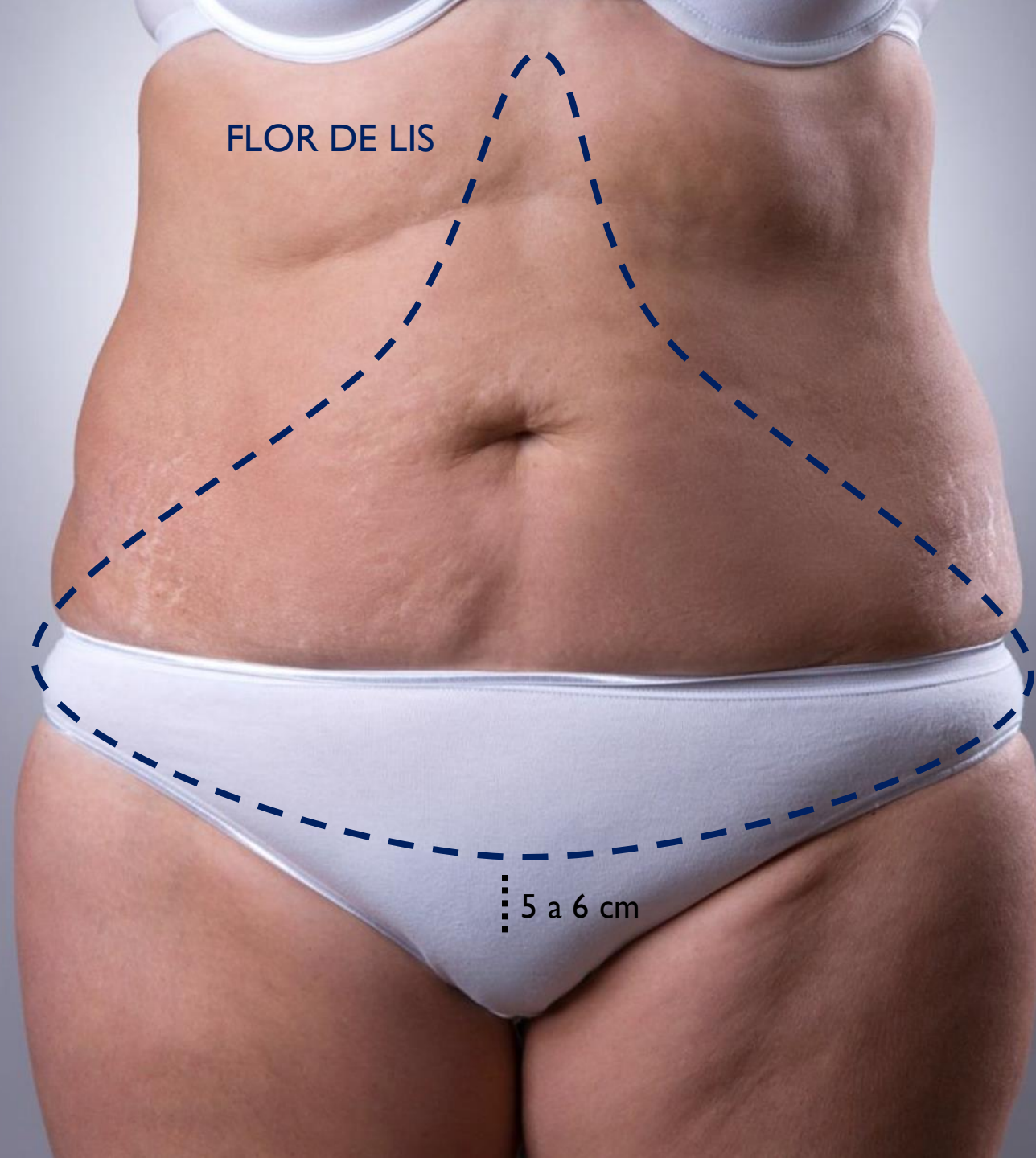
MINIABDOMINO

5 a 6 cm



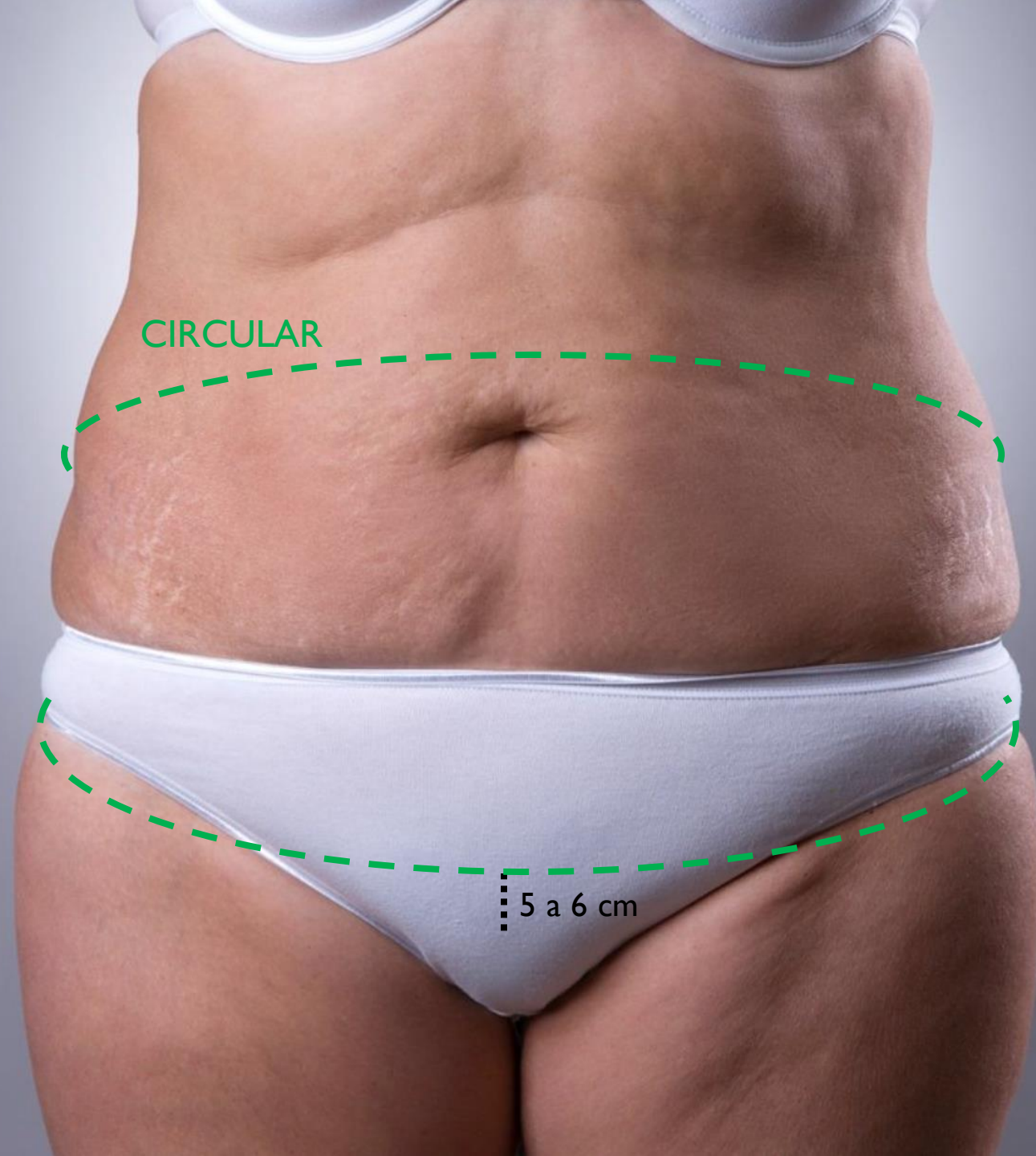
TRADICIONAL & EXTENDIDA

5 a 6 cm



FLOR DE LIS

5 a 6 cm



CIRCULAR

5 a 6 cm

ZONAS DE HUGER

PRECAUCION

I LEVE

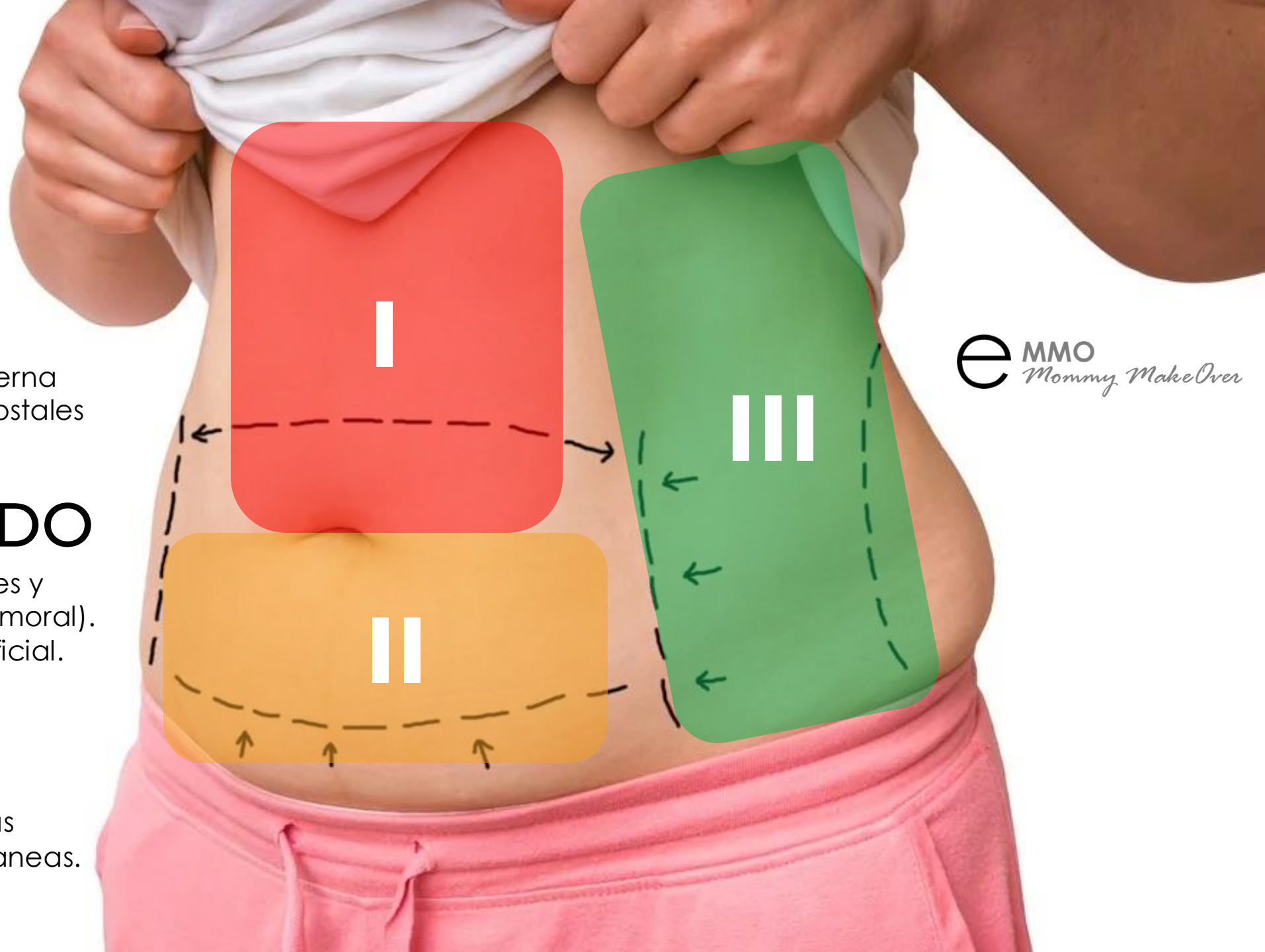
Art, Perforante Toracica Interna (Mamarias Internas), Intercostales superiores y subcostal

II MODERADO

Art, epigastricas superficiales y profundas inferiores. (Art Femoral). Art. Circunfleja iliaca superficial.

III LIBRE

Art, intercostales inferiores, lumbares, circunflejas iliacas profundas. Perforantes cutaneas.

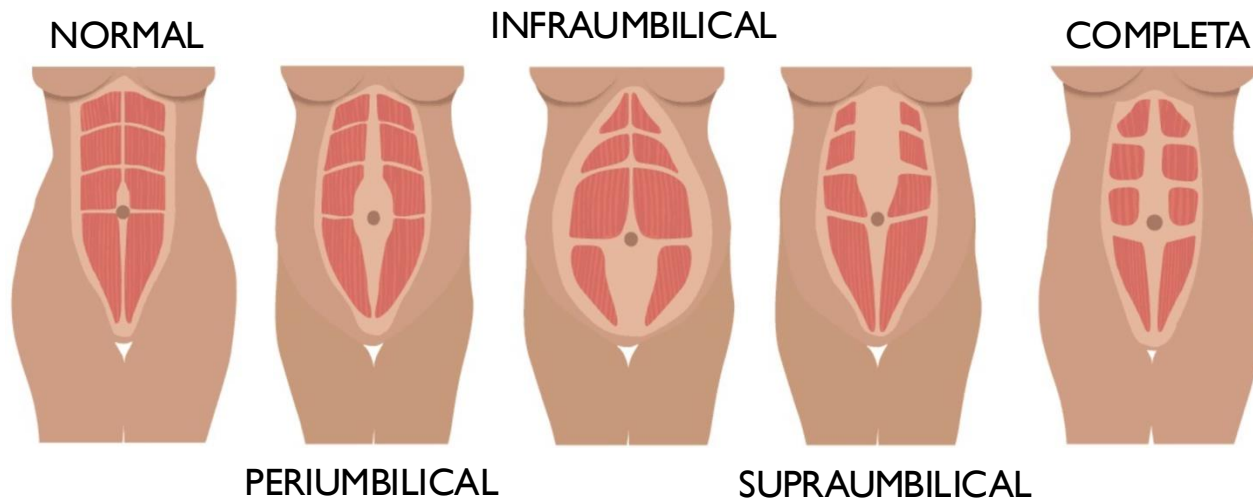


e MMO
Mommy Make Over

DIASTASIS DE RECTOS

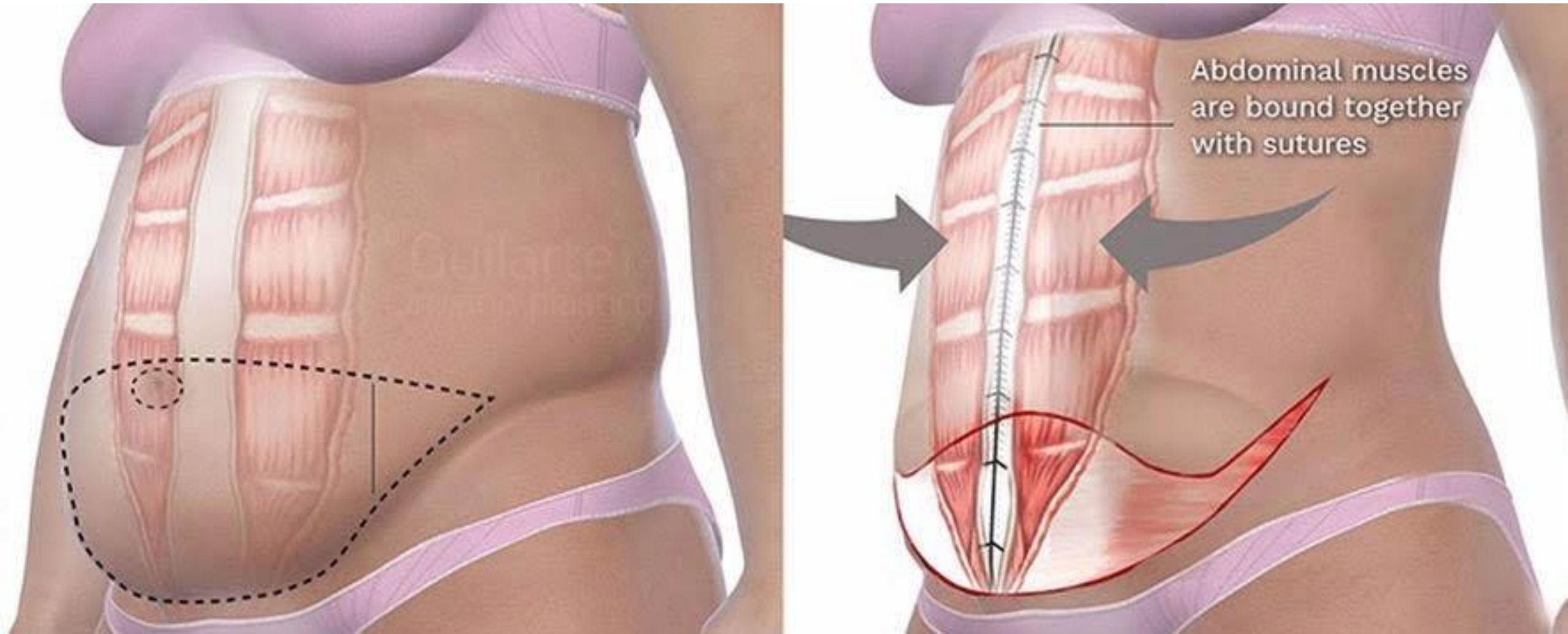
Se presenta mas en el sexo **femenino**,
las causas mas comunes son:

1. **Embarazos.**
2. Grasa Visceral.
3. Debilidad Muscular.
4. Cx Abdominales Previas.



PLICATURA DE M. RECTOS

Corset Abdominal



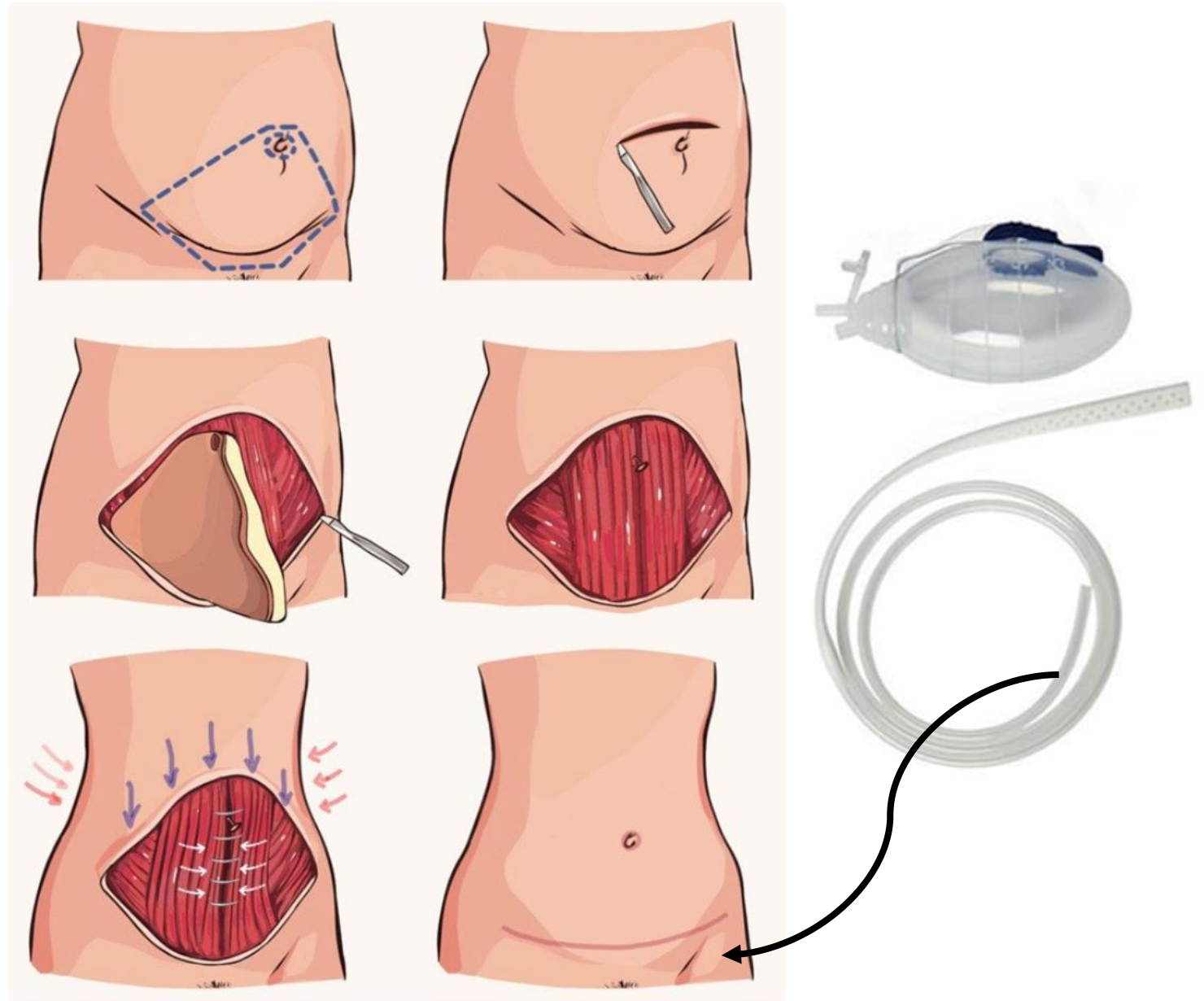
DRENAJE JACKSON PRATT (JP)

Este drenaje se coloca en el área lateral izquierda, en Abdominoplastias por pérdida masiva de peso se pueden colocar 2.

Puede durar en tu cuerpo de 7 a 21 días. (Depende de la evolución).

Limpiarlo cada vez que se llene. Se retira cuando el liquido que se obtiene es menor a 30cc en 24 horas.

Coloración ira cambiando de rojo a amarillento. Nos ayuda a vigilar evolución interna de la cirugía.



COMPLICACIONES:

Son poco frecuentes pero se pueden presentar:

LIPOSUCCION & BBL

- Seromas
- Fibrosis (Lipo Secundarias).
- Hematomas
- Asimetría
- Infección
- Cambios Sensitivos
- **Necrosis grasa.**

PREGUNTAS FRECUENTES:

ABDOMINOPLASTIA

1) Si aumento de peso, aumento en otras areas? SI

2) Puedo embarazarme después de la Cx? SI, Pero no es lo ideal, esta cx esta indicada para paciente con paridad satisfecha, quienes ya tuvieron a sus hijos. Al final es una inversión que si no nos cuidamos, podemos aumentar de tallas.

3) Es dolorosa? NO, mucho menos dolorosa que una Cesarea, Histerectomia (Extirpacion del Utero).

La 1ra SEMANA: ABDOMINOPLASTIA

1. Entumecimiento del area de la cirugia (No es doloroso).
2. Mantenernos en Semiflexion.
3. Faja 24/7 por 6 Semanas.
4. Ver coloracion del drenaje, Cuantificarlo cada 24 horas. (Rojo intense, moderado y amarillento).
5. Coloracion del ombligo.
6. Iniciar masaje al 3er dia posterior a la cirugia.
7. Inflamacion los 1ros 8 dias.



Anestesia Bloqueo.
Sedación y/o Mascarilla Laríngea.



1 día de hospitalización.
Vigilancia estrecha.



Efectos visto al momento.



9 a 15 días.
FAJA 24 hrs por 6 semanas



2 a 3 horas.
Si es sola o con otra Cx combinada.



Mantener estilo de vida.
Depende del paciente, dieta y ejercicio.

PRIMERO TU SEGURIDAD – VALORACION DE RIESGO QUIRURGICO – HOSPITAL –
FAJA – MEDICAMENTOS – CONSULTAS DE SEGUIMIENTO - MASAJES

COSTOS E INCLUYE

- ➔ MMO **CON Implantes** **\$9500** dlls
- ➔ MMO **Levantamiento** **\$10000** dlls
- ➔ **MMO Levantamiento con imp** **\$10500** dlls
- ➔ Agregar corte extendió **\$ 600** dlls
- ➔ Faja & Brasier Postoperatorio (con o sin mangas).
Medicamentos (*Antibiotico profilactico, Analgesicos, Desinflamatorios*).
Masajes.
Antiseptico (*Microdacyn: No arde*).
Consultas de Seguimiento, Retiro de Puntos y Drenajes.

CONSENTIMIENTOS INFORMADOS & CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES:

Todo procedimiento requiere de estudios previos (Laboratorios, Estudios de Gabinete, Valoración de Riesgo quirúrgico, Suspensión de ciertos medicamentos).

Previo a realizar cualquier procedimiento se requiere el llenado de ambos documentos.

Posterior al procedimiento es importante el seguimiento 21 días y 90 días con el objetivo de dar de alta total al paciente y lograr observar los resultados totales.

Todos los procesos son practicados por **CIRUJANOS ESTETICOS CERTIFICADOS**, No **RECONSTRUCTIVOS**. Solo procedimientos de prácticas quirúrgicas privadas.