



CONSEJO MEXICANO CERTIFICADOR  
DE CIRUGIA ESTETICA A.C.  
[cirujanosesteticos.org](http://cirujanosesteticos.org)

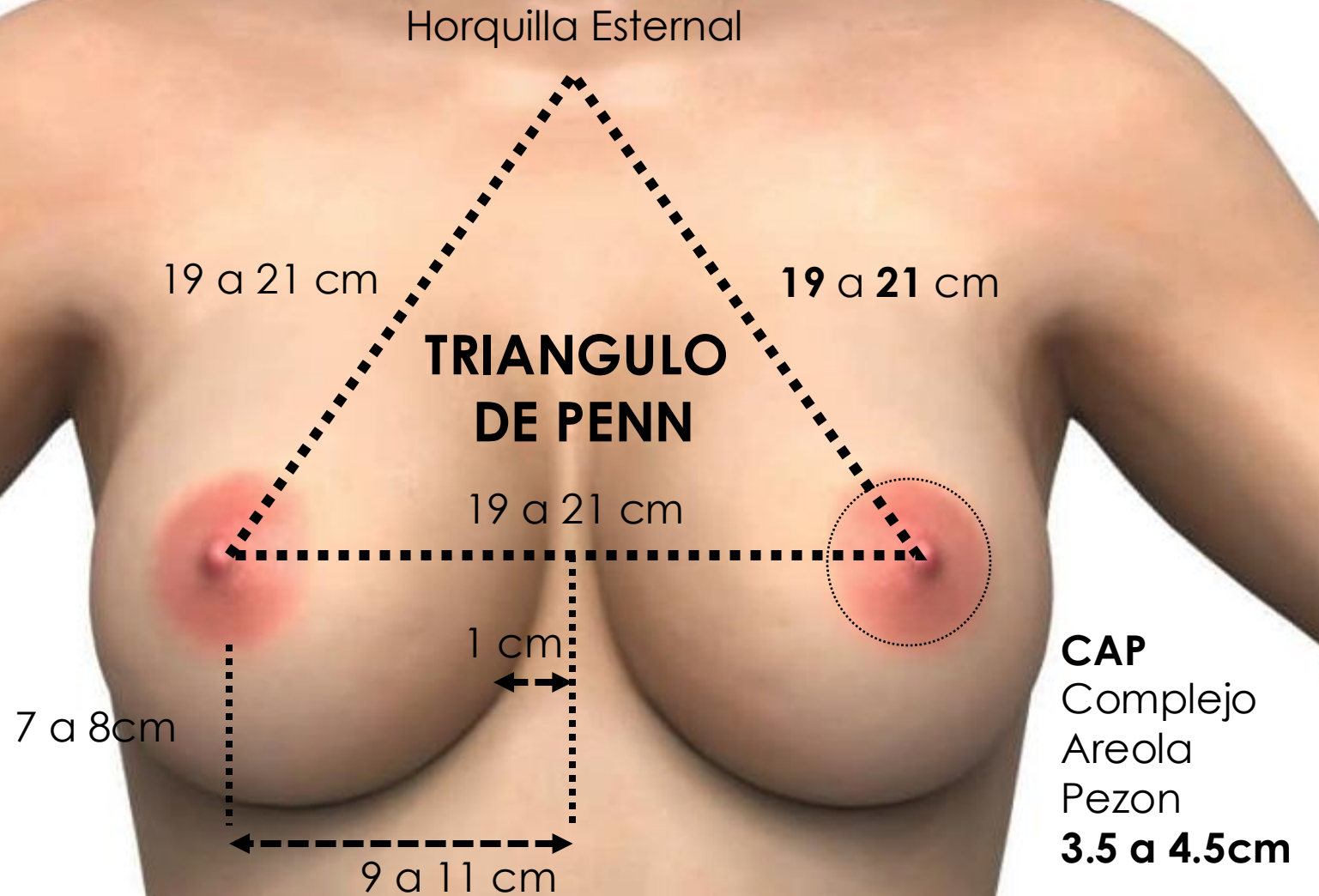
DR LUIS SAENZ / DR ISAAC TREJO  
CIRUJANO ESTETICO CERTIFICADO

BREAST LIFT  
MAMOPLASTIA  
MASTOPEXIA  
PECHOS

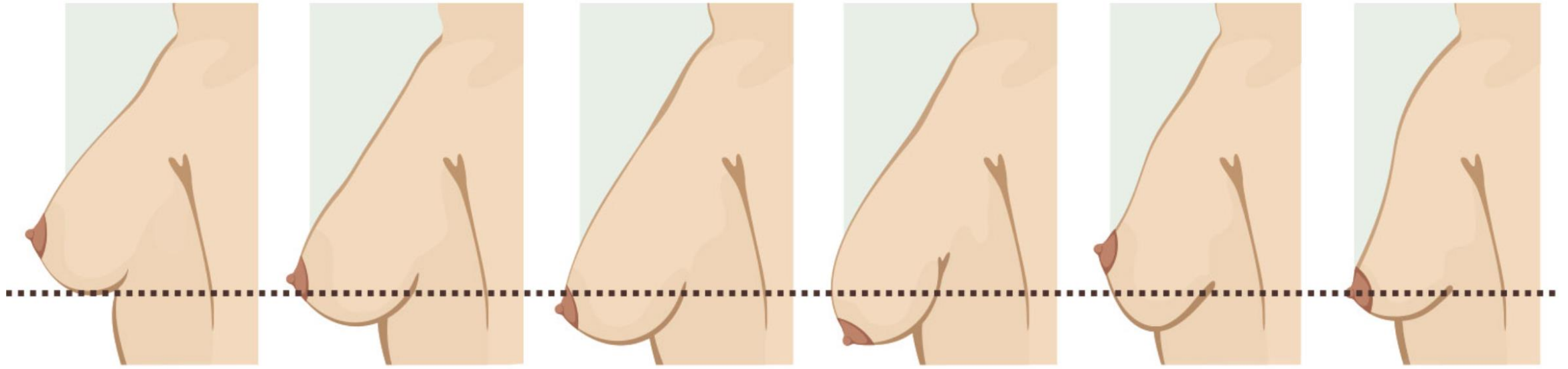
ensthetics  
CIRUGÍA ESTÉTICA



# MEDIDAS ESTETICAS



# GRADOS DE PTOSIS ( FLACIDEZ)



NORMAL

LEVE FLACIDEZ

MODERADA

SEVERA

PSEUDOPTOSIS

DESPROPORCIÓN  
PARÉNQUIMA

**T**  
**X**

AUMENTO

AUMENTO

MASTOPEXIA  
SIN O CON  
IMPLANTES

MASTOPEXIA  
SIN O CON  
IMPLANTES  
-  
REDUCCION

AUMENTO

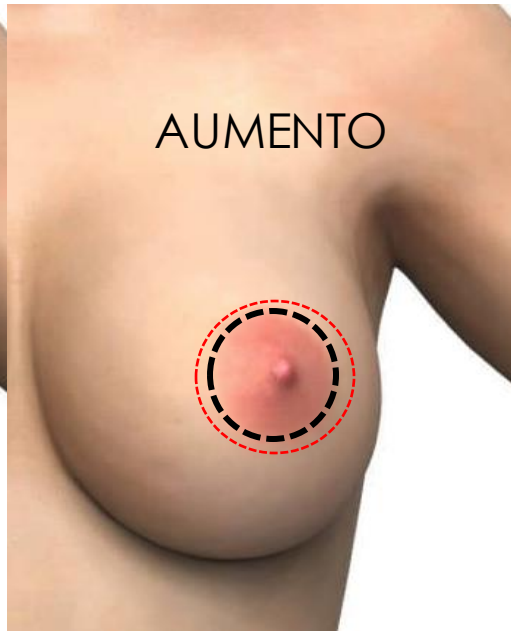
AUMENTO

# INCISIONES Y CICATRICES



AUMENTO

LINEA  
INFERIOR  
PERIAREORAL



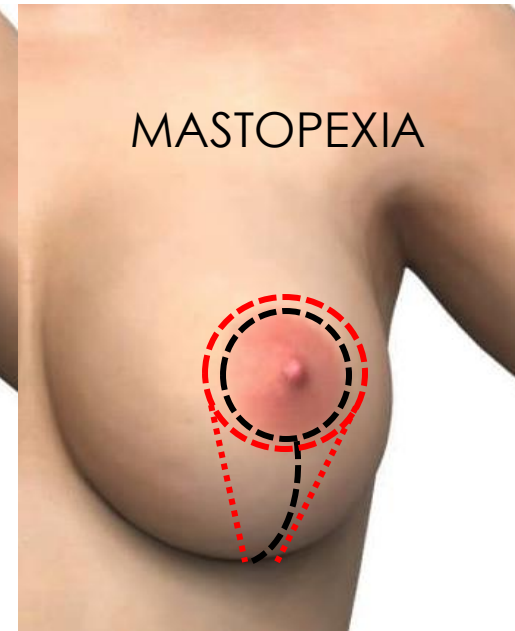
AUMENTO

PERIAREORAL



AUMENTO

LINEA  
SUBMAMARIA  
**4 a 5 CM**



MASTOPEXIA

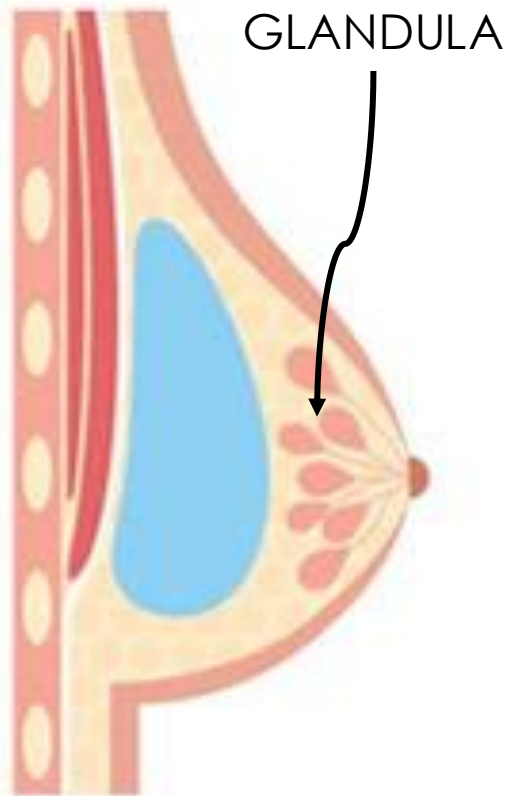
Tecnica  
**CircunVertical**  
Lilli Pop



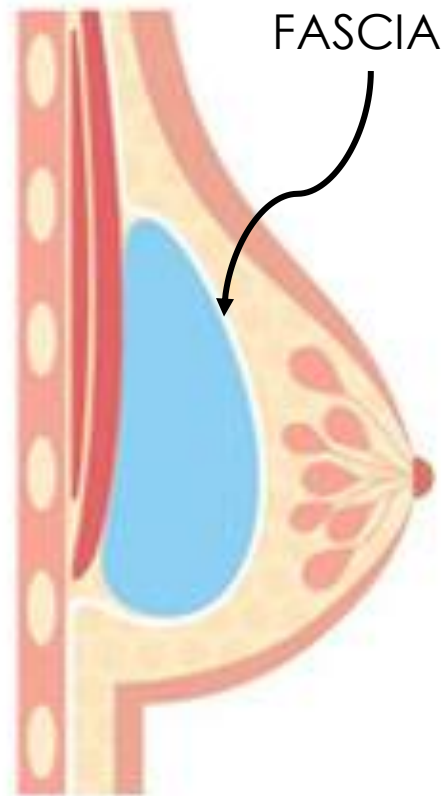
REDUCCION  
MASTOPEXIA

Tecnica  
**T Invertida**  
o en Ancla

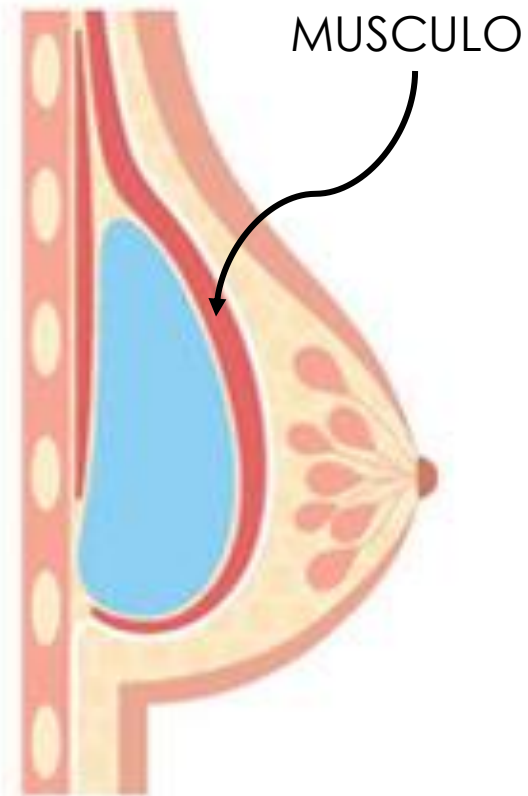
## PLANOS DE COLOCACION DE IMPLANTES MAMARIOS



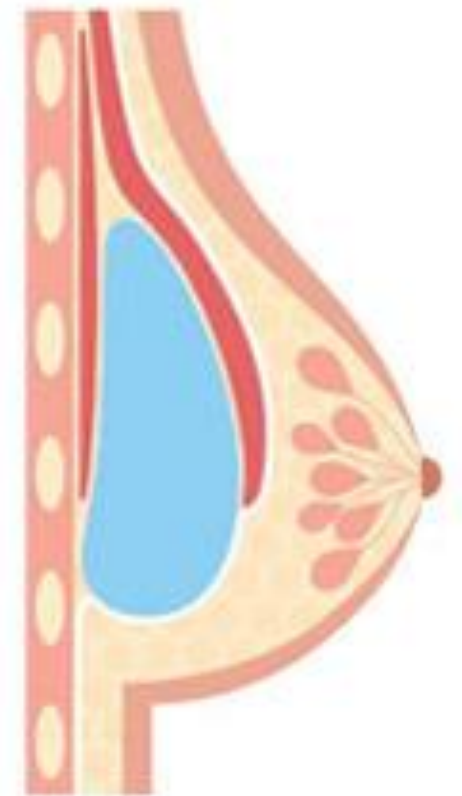
**Subglandular**



**Subfascial**



**Submuscular**



**Plano Dual**



# TIPOS DE IMPLANTES O PROTESIS MAMARIAS

## 1) FORMA:

-REDONDO

-ANATOMICO

## 2) SUPERFICIE:

-LISA

-SEMITEXTURIZADOS

-TEXTURIZADOS

## 3) CONTENIDO:

-GEL DE SILICONA DE  
ALTA COHESIVIDAD

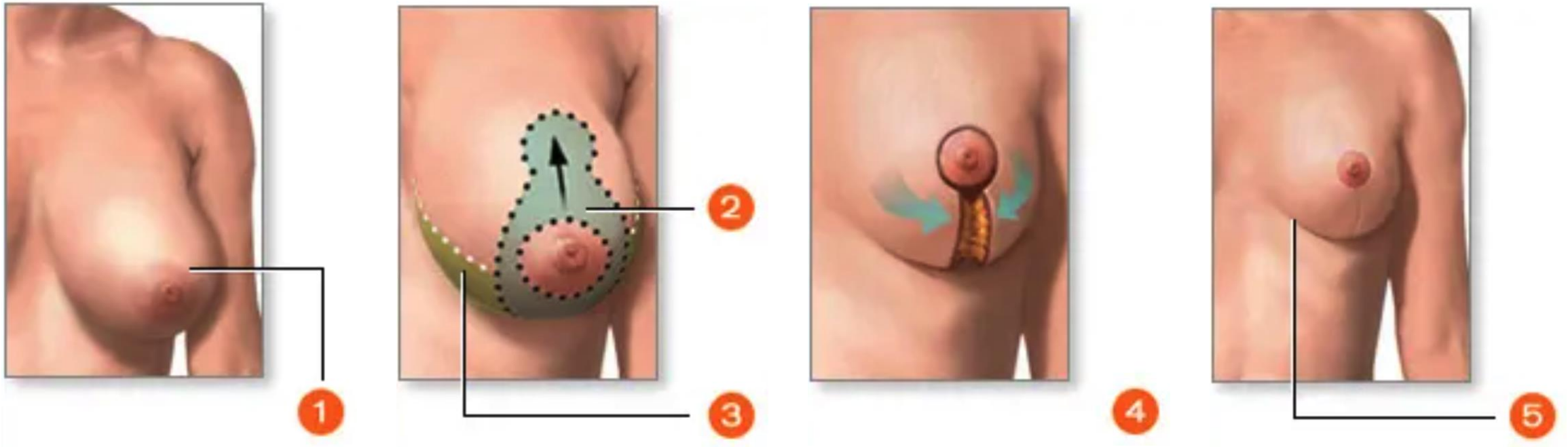
(GUMMY BEAR)

-SOL. SALINA

LA **FDA** RECOMIENDA CAMBIARLOS  
CADA **10 AÑOS**.

# MASTOPEXIA – BREAST LIFT – REDUCCION

EJEMPLO DE TECNICA



# La 1ra SEMANA: CX MAMARIA

1. Puedo ver **asimétrica**, edema e inflamación.
2. Si me dejaron drenaje, aseo en el área y es normal que se presente flujo de liquido rojizo no abundante. (24/7).
3. Conteo de gasas o **liquido del drenaje**.
4. Vigilar coloracion y sensibilidad del CAP.
5. Sosten Quirurgico 24/7 y aseo diario.
6. Se ira estirando el CAP.



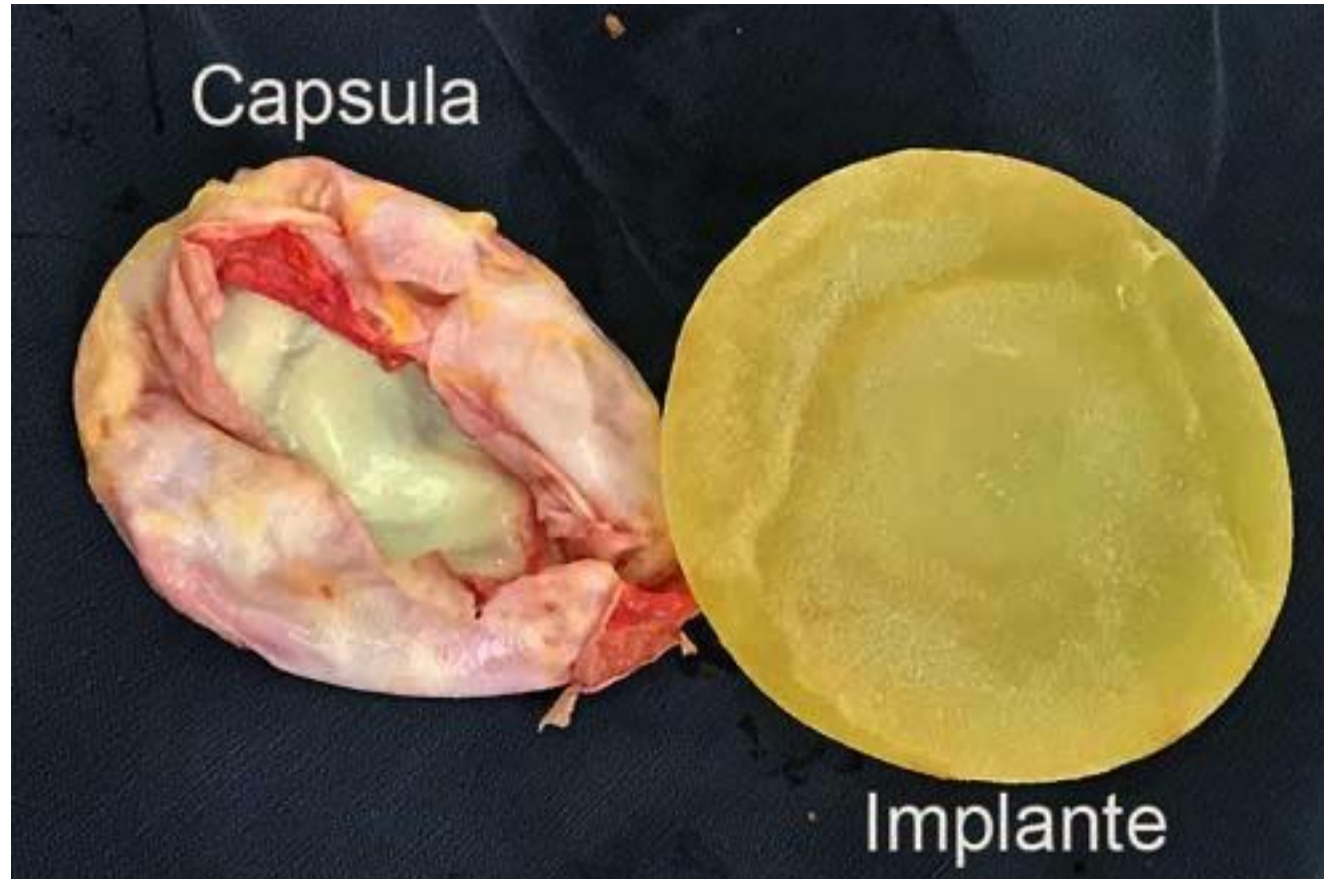
# CONTRACTURA CAPSULAR

Toda colocacion de protesis mamaria genera Capsula, debido a que es un cuerpo extraño, existen distintos tipos de contraturas:

La contractura capsular se clasifica en cuatro grados según la escala de **Baker**:

- **Grado I:** La mama se siente y se ve normal.  
**(TODO LOS IMPLANTES LA GENERAN).**
- **Grado II:** La mama se siente un poco firme, pero se ve normal.  
**(SE TRATA CON MEDICAMENTOS Y MASAJES).**
- **Grado III:** La mama se siente firme y se ve anormal.  
**(CIRUGIA, CAPSULOTOMIA).**
- **Grado IV:** La mama se siente dura, duele y se ve anormal.  
**(RETIRO DE IMPLANTES Y/O COLOCARLOS EN OTRO PLANO).**

# CONTRACTURA CAPSULAR



*Capsula de 18 años de evolución, Calcificada*

# COMPLICACIONES:

Son poco frecuentes pero se pueden presentar:

## **MASTOPEXIA o BREAST LIFT:**

- Dehiscencia
- Seromas
- Hematomas
- Asimetría
- Infección
- Cambios Sensitivos
- Necrosis del CAP

## **MAMOPLASTIA AUMENTO:**

- Dehiscencia
- Seromas
- Hematomas
- Asimetría
- Infección

# PREGUNTAS FRECUENTES:

- 1) Afecta si quiero amamantar en un futuro? NO**
- 2) Son de por Vida? NO,** Recomiendan cambiarlos cada **10 años**, pero pueden durar hasta 25 años.
- 3) Se pueden volver a caer? SI,** depende del volumen que se coloque y sobre todo la gravedad seguirá presente.
- 4) Tengo que continuar realizando estudios de control de mis pechos? SI.**



**Anestesia Sedación.**  
*Mascarilla Laringea.*



**No requiere hospitalización.**  
*Depende de la cirugía.*  
*Drenajes dependen de la cirugía.*



**Efectos visto al momento.**



**10 a 14 días.**  
*NO agacharse, NO esfuerzos.*



**30 a 120 minutos.**  
*Mastopexia es un cirugía con mas duración.*



**Resultados 10 a 25 años.**  
*Depende del paciente.*

PRIMERO TU SEGURIDAD – VALORACION DE RIESGO QUIRURGICO – HOSPITAL –  
FAJA – MEDICAMENTOS – CONSULTAS DE SEGUIMIENTO - MASAJES



# COSTO E INCLUYE:

- ➔ Mastopexia **sin Implantes** **\$4650** dlls
  - ➔ Mastopexia **con Implantes** **\$5250** dlls
  - ➔ **Mamoplastia** Aumento **\$4650** dlls
  - ➔ Mastopexia **de reduccion** **\$4850** dlls
- 
- ➔ Brasier Postoperatorio (Manga).  
Medicamentos (*Antibiotico profilactico, Analgesicos, Desinflamatorios*).  
Antiseptico (*Microdacyn: No arde* ).  
Consultas de Seguimiento, Retiro de Puntos y Drenajes.

# CONSENTIMIENTOS INFORMADOS & CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES:

- ➔ *Todo procedimiento requiere de estudios previos (Laboratorios, Estudios de Gabinete, Valoración de Riesgo quirúrgico, Suspensión de ciertos medicamentos).*
- ➔ Previa a realizar cualquier procedimiento se requiere el llenado de ambos documentos.
- ➔ Posterior al procedimiento es importante el seguimiento 21 días y 90 días con el objetivo de dar de alta total al paciente y lograr observar los resultados totales.
- ➔ Todos los procesos son practicados por **CIRUJANOS ESTETICOS CERTIFICADOS**, No **RECONSTRUCTIVOS**. Solo procedimientos de prácticas quirúrgicas privadas.