

DR LUIS SAENZ / DR ISAAC TREJO
CIRUJANO ESTETICO CERTIFICADO



CONSEJO MEXICANO CERTIFICADOR
DE CIRUGIA ESTETICA A.C.
cirujanosesteticos.org

LIPECTOMIA ABDOMINOPLASTIA **TUMMY TUCK**

ensthetics

CIRUGÍA ESTÉTICA

CX ESTETICA CORPORAL

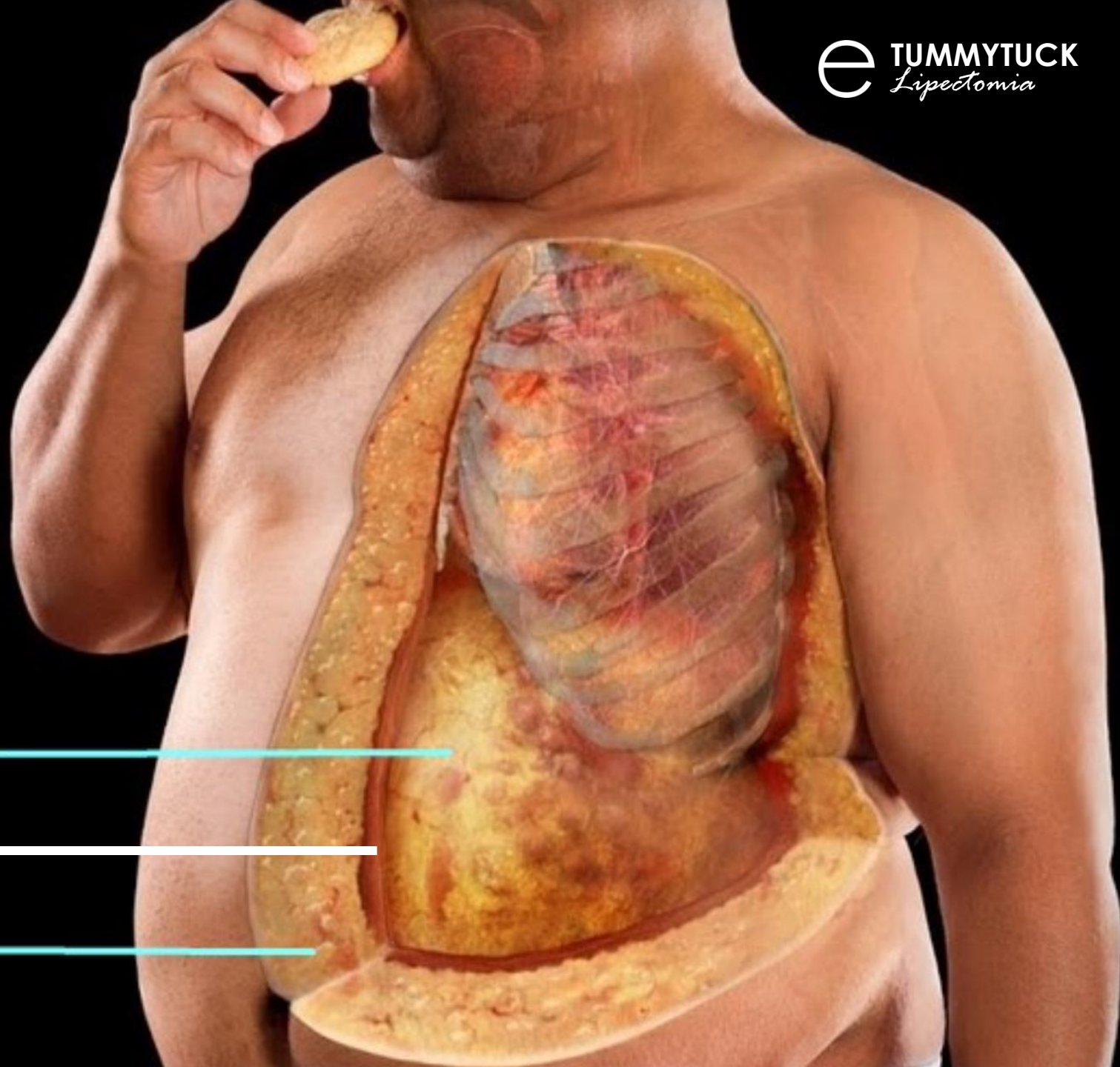
Liposucción, BBL,
Abdominoplastia, Manga
Gástrica

 TUMMYTUCK
Lipectomia

GRASA VICERAL (MALA)
Dieta Ejercicio (Manga Gastrica)
GLPI

MUSCULO RECTO ABDOMINAL

GRASA SUPERFICIAL
Liposuccion & Abdominoplastia



ABDOMINOPLASTIA?

Procedimiento medico quirurgico estetico que su objetivo **es eliminar exceso de piel, grasa del abdomen** medio e inferior, y reposicionar o **plicar** los musculos abdominales.

INDICACIONES:

- LIPODISTROFIA LOCALIZADA.
- PTOSIS O FLACIDEZ ABDOMINAL.

IMC MENOR a 35

- FALTA DE VOLUMEN O PROYECCION DE GLUTEO.



CLASIFICACION?

Esta indicada para personas con **IMC Menor a 35** (IMC KG entre TALLA x2)

CUERPO **CHICO**

menor a 24.9

Liposucción

CUERPO **MEDIANO**

entre 25 a 29.9

Lipo Lipec

CUERPO **GRANDE**

entre 30 a 34.9

Manga Gástrica

Se puede realizar por zonas.

Con anestesia por bloquea, local y sedación.

TIPOS DE TUMMY TUCK (LIPECTOMIA)?

1. MINI
2. TRADICIONAL
3. EXTENDIDA
4. FLOR DE LIS
5. CIRCULAR

6. SUPERIOR

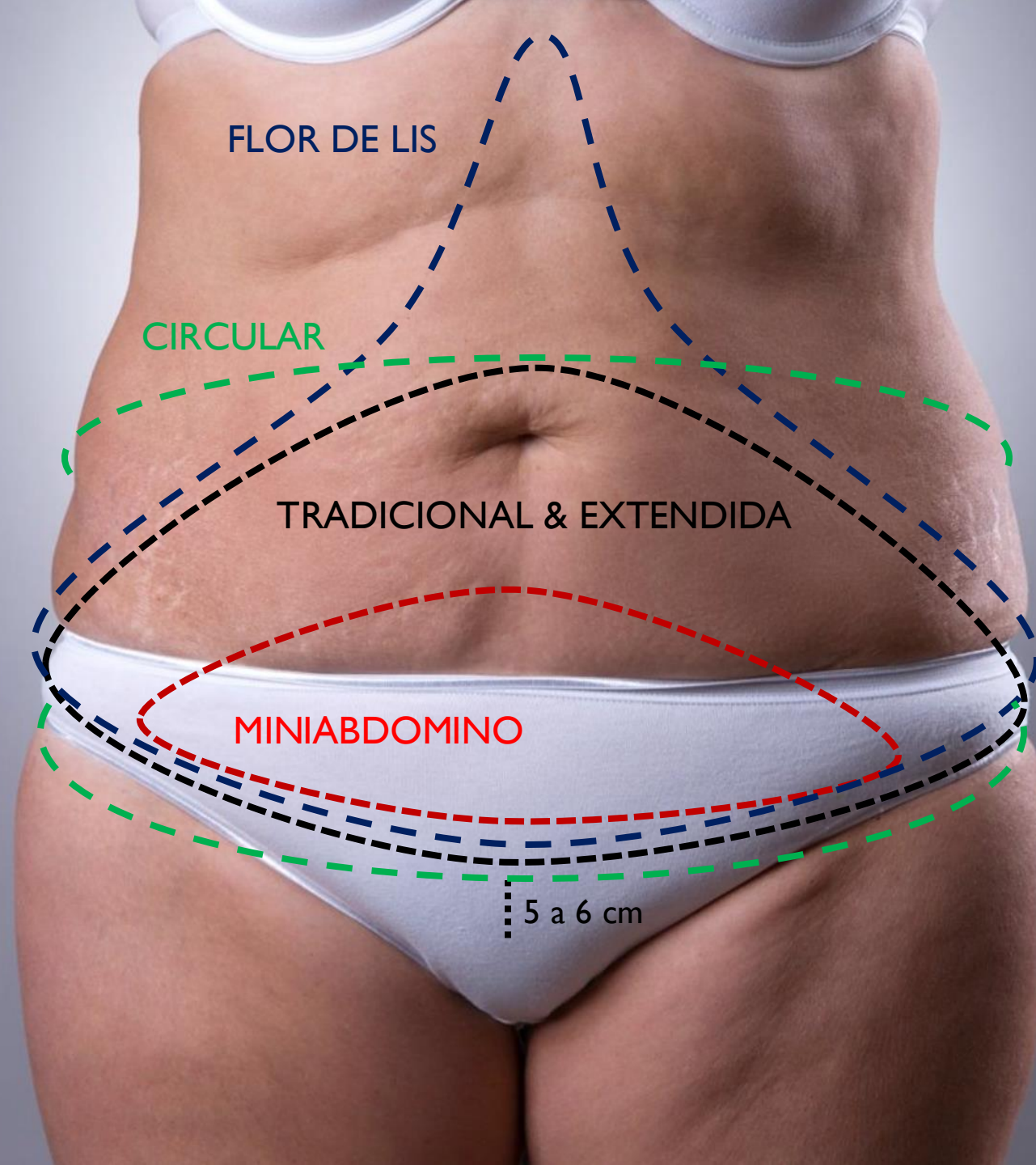
7. POSTERIOR

Cada una tiene sus indicaciones

Flacidez Abdominal

CLASIFICACION MATARASSO:

Tipo Matarasso	Descripcion	Tratamiento
1	Piel Firme, sin diastasis ni exceso de grasa.	Liposuccion.
2	Diastasis Leve, exceso minimo de piel <u>infraumbilical</u> .	Miniabdominoplasia. (con Liposuccion).
3	Diastasis Moderada y exceso de piel <u>supra</u> e infraumbilical.	Abdominoplastia Tradicional Abdominoplastia Extendida (con Liposuccion).
4	Exceso severo de piel y grasa, diastasis amplia, flacidez generalizada (Espalda) Perdida Masiva de peso. Manga Gastrica.	Abdomino Flor de Lis Abdomino Circular.



FLOR DE LIS

CIRCULAR

TRADICIONAL & EXTENDIDA

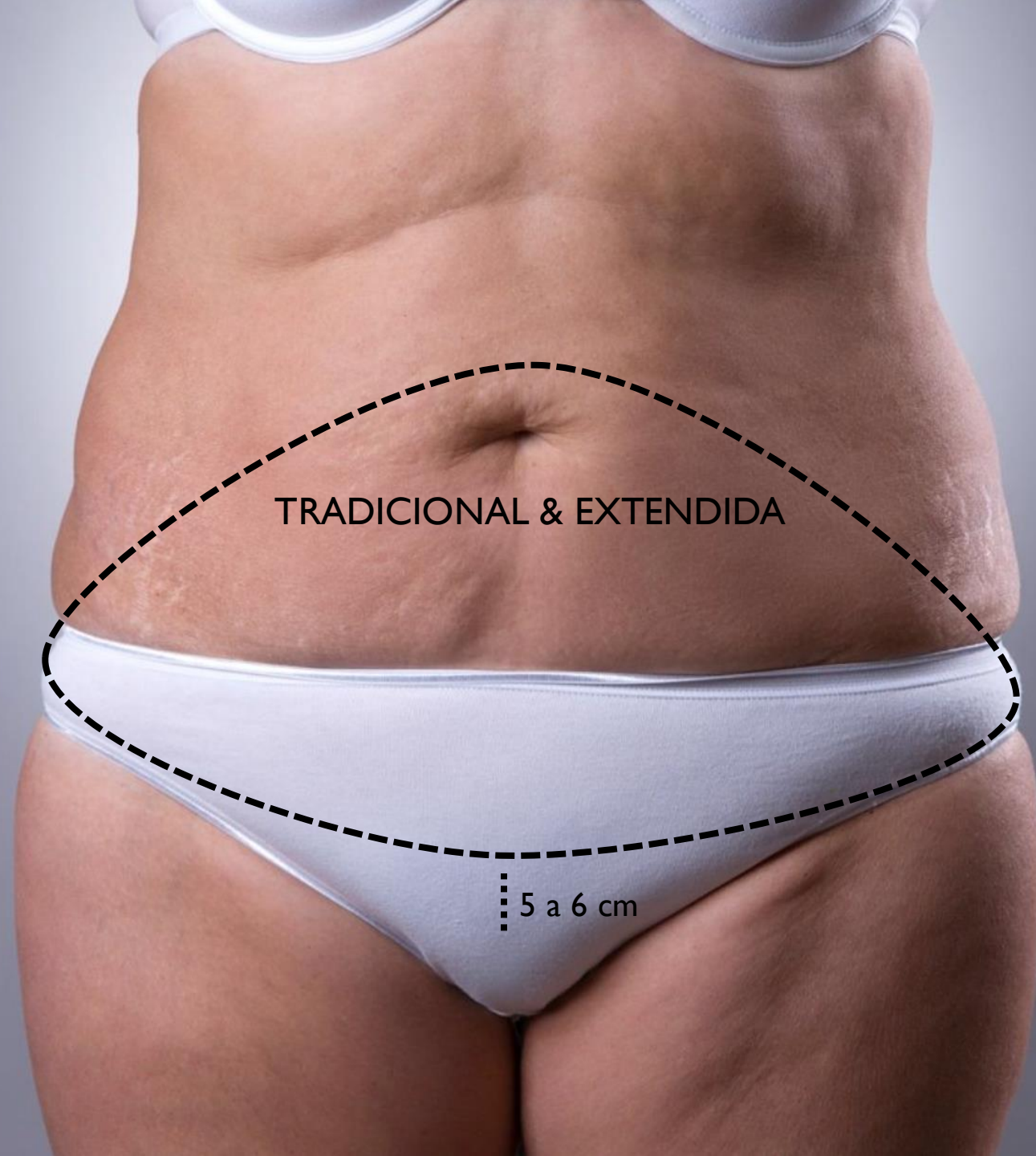
MINIABDOMINO

5 a 6 cm



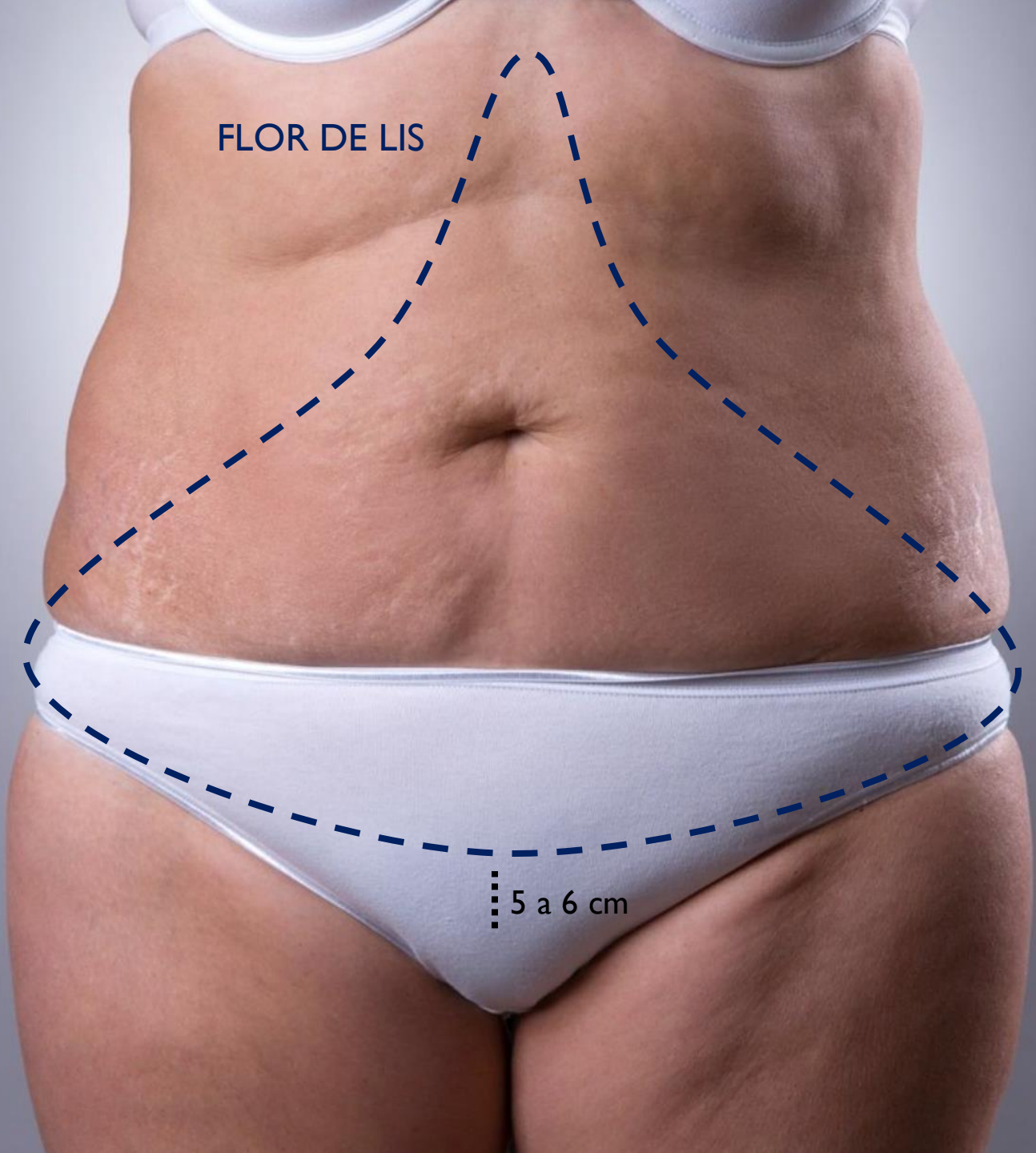
MINIABDOMINO

5 a 6 cm



TRADICIONAL & EXTENDIDA

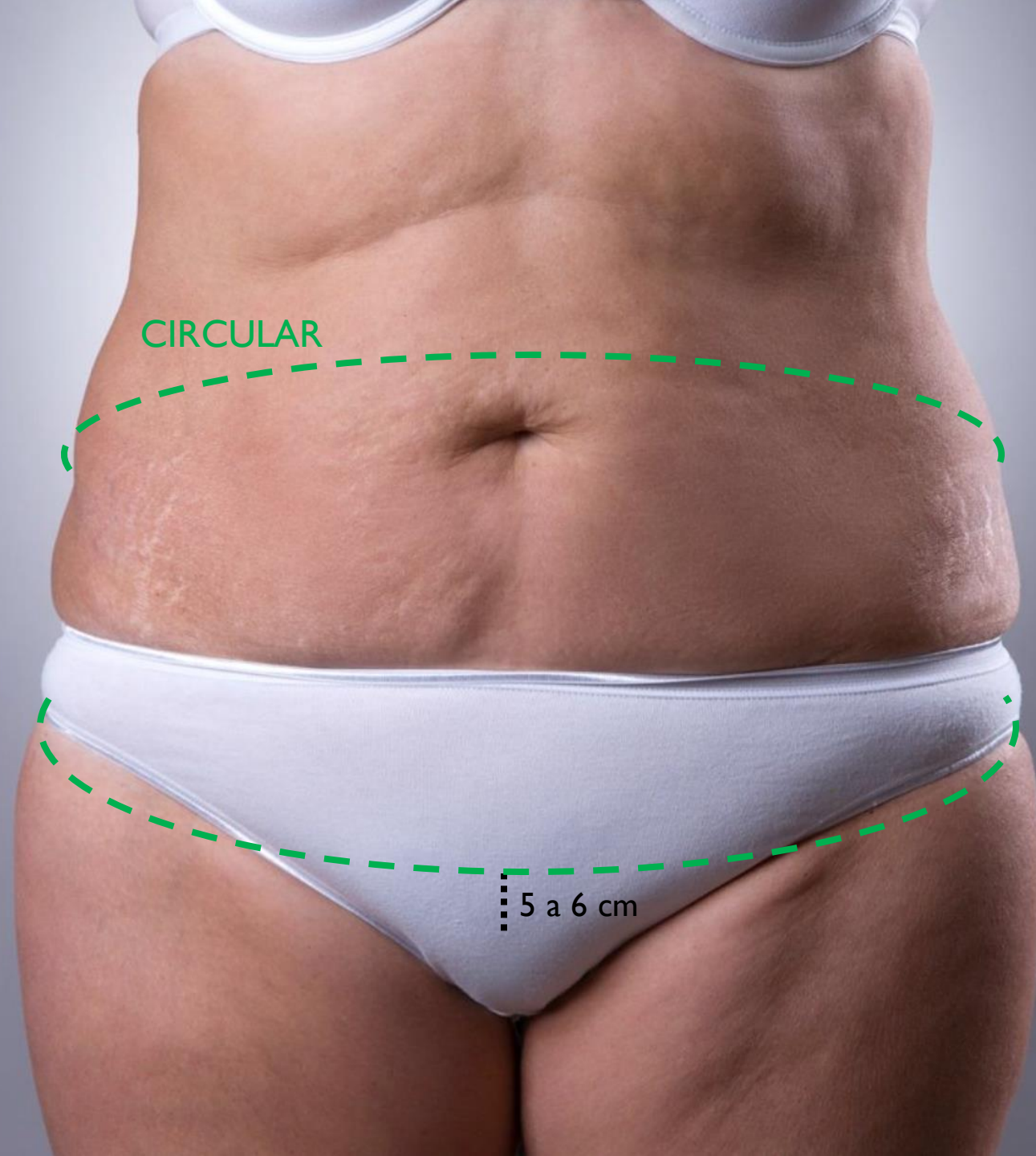
5 a 6 cm



FLOR DE LIS

A diagram of a woman's abdomen from the waist to the upper thighs, wearing white underwear. A dashed blue line outlines the 'FLOR DE LIS' incision pattern, which starts at the waist, curves around the hips, and meets at the pubic area. A vertical dashed line at the pubic area indicates a width of 5 to 6 cm.

5 a 6 cm



CIRCULAR

5 a 6 cm



SUPERIOR



POSTERIOR

 TUMMYTUCK
Lipectomia

ZONAS DE HUGER

PRECAUCION

I LEVE

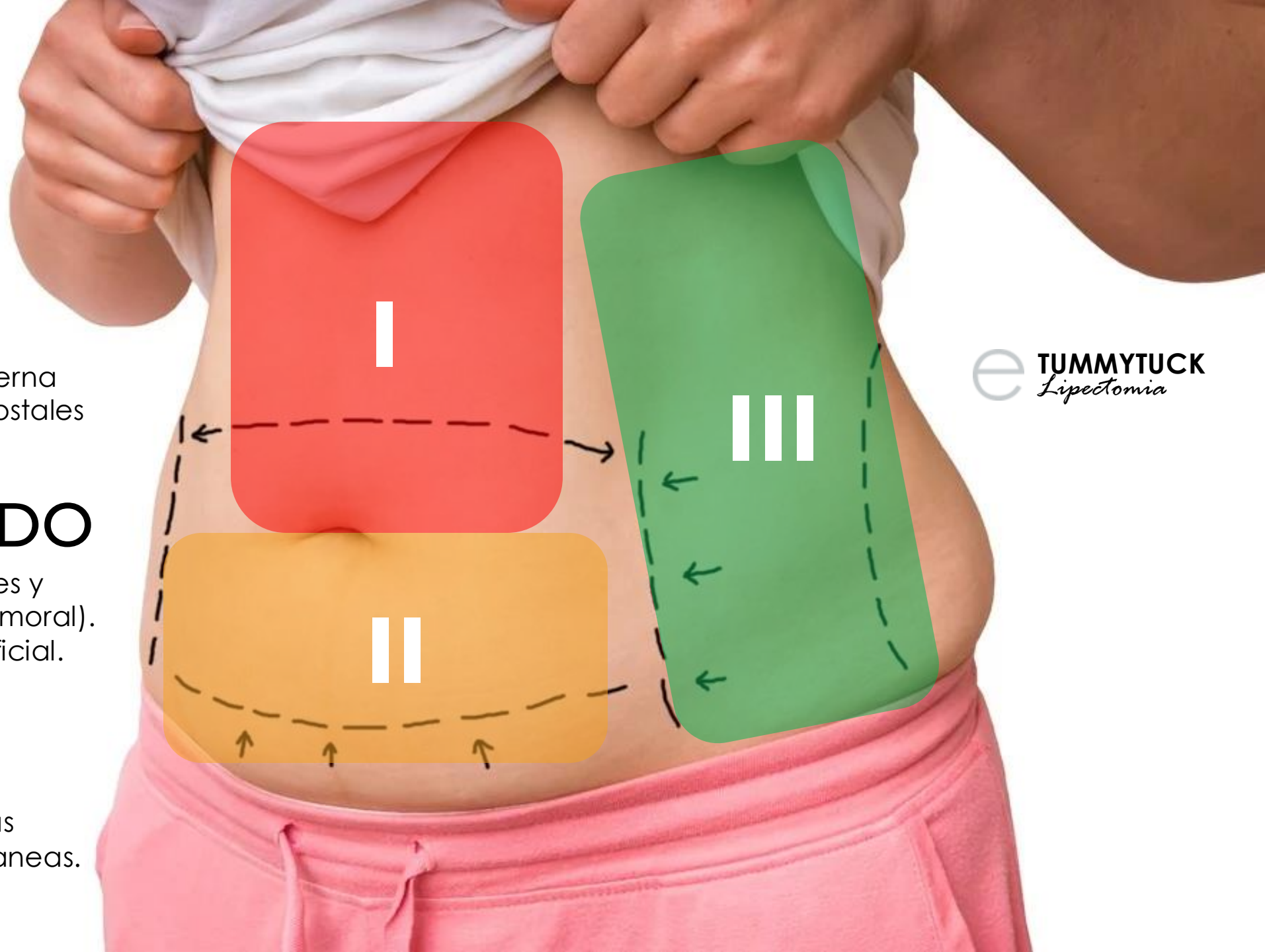
Art, Perforante Toracica Interna (Mamarias Internas), Intercostales superiores y subcostal

II MODERADO

Art, epigastricas superficiales y profundas inferiores. (Art Femoral). Art. Circunfleja iliaca superficial.

III LIBRE

Art, intercostales inferiores, lumbares, circunflejas iliacas profundas. Perforantes cutaneas.

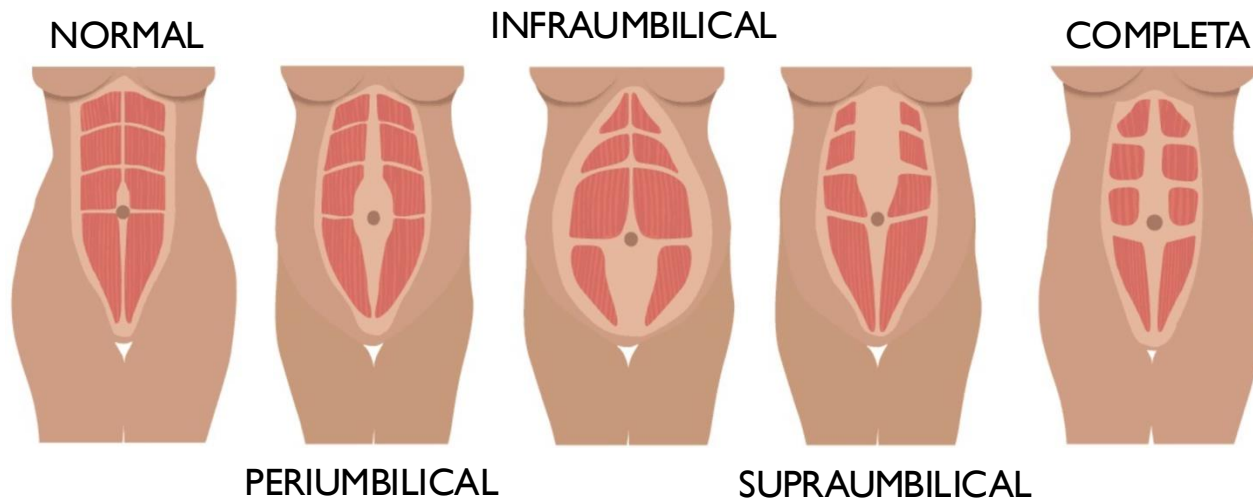


 **TUMMYTUCK**
Lipectomia

DIASTASIS DE RECTOS

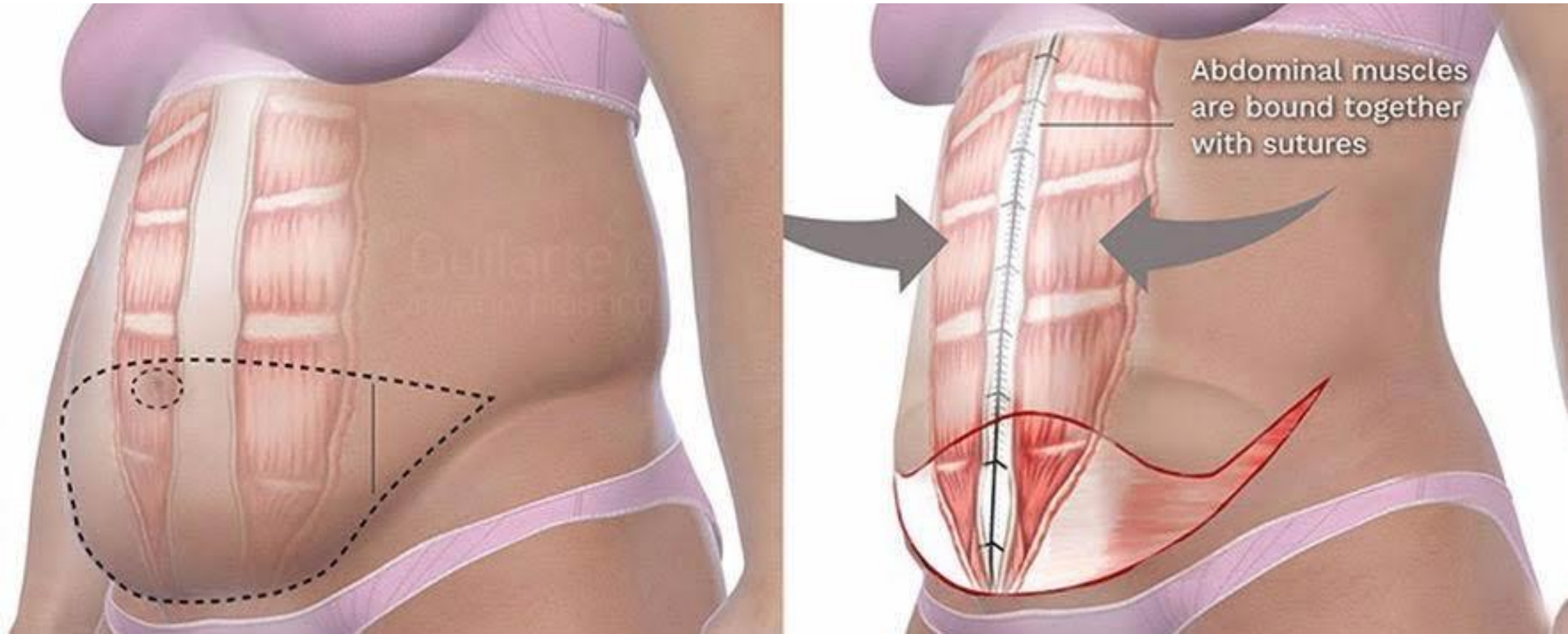
Se presenta mas en el sexo **femenino**,
las causas mas comunes son:

1. **Embarazos.**
2. Grasa Visceral.
3. Debilidad Muscular.
4. Cx Abdominales Previas.



PLICATURA DE M. RECTOS

Corset Abdominal



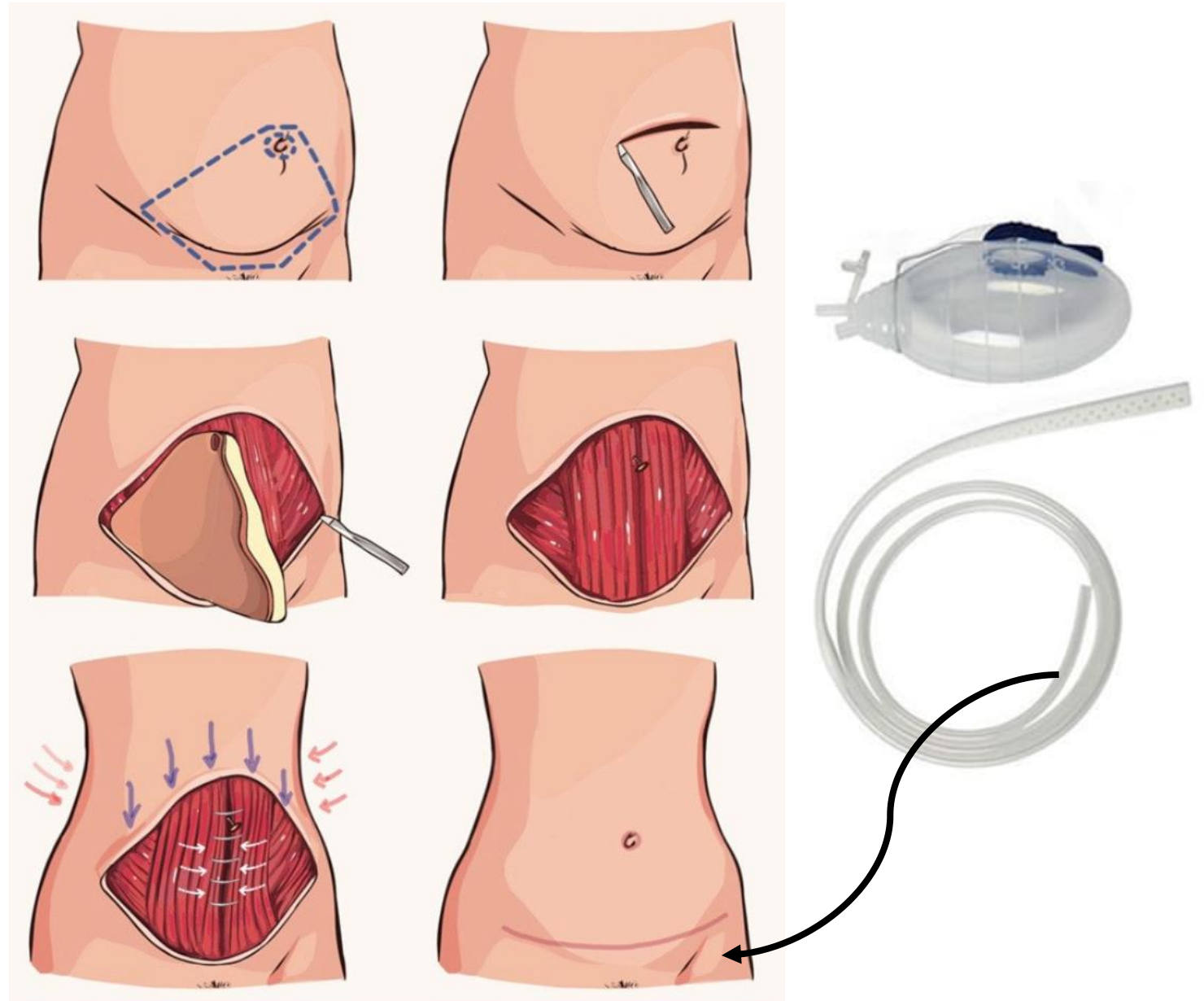
DRENAJE JACKSON PRATT (JP)

Este drenaje se coloca en el área lateral izquierda, en Abdominoplastias por pérdida masiva de peso se pueden colocar 2.

Puede durar en tu cuerpo de 7 a 21 días. (Depende de la evolución).

Limpiarlo cada vez que se llene. Se retira cuando el liquido que se obtiene es menor a 30cc en 24 horas.

Coloración ira cambiando de rojo a amarillento. Nos ayuda a vigilar evolución interna de la cirugía.



PREGUNTAS FRECUENTES:

ABDOMINOPLASTIA

1) Si aumento de peso, aumento en otras areas? SI

2) Puedo embarazarme después de la Cx? SI, Pero no es lo ideal, esta cx esta indicada para paciente con paridad satisfecha, quienes ya tuvieron a sus hijos. Al final es una inversión que si no nos cuidamos, podemos aumentar de tallas.

3) Es dolorosa? NO, mucho menos dolorosa que una Cesarea, Histerectomia (Extirpacion del Utero).

La 1ra SEMANA: ABDOMINOPLASTIA

1. Entumecimiento del area de la cirugia (No es doloroso).
2. Mareo (Depende del volume extraido).
3. Mantenernos en Semiflexion.
4. Faja 24/7 por 6 Semanas.
5. Ver coloracion del drenaje, Cuantificarlo cada 24 horas. (Rojo intense, moderado y amarillento).
6. Coloracion del ombligo.
7. Iniciar masaje al 3er dia posterior a la cirugia.
8. Inflamacion los 1ros 8 dias hasta los 21 dias.



Anestesia Bloqueo.
Sedación y/o Mascarilla Laríngea.



1 día de hospitalización.
Vigilancia estrecha.



Efectos visto al momento.



9 a 15 días.
FAJA 24 hrs por 6 semanas



2 a 3 horas.
Si es sola o con otra Cx combinada.



Mantener estilo de vida.
Depende del paciente, dieta y ejercicio.

PRIMERO TU SEGURIDAD – VALORACION DE RIESGO QUIRURGICO – HOSPITAL –
FAJA – MEDICAMENTOS – CONSULTAS DE SEGUIMIENTO - MASAJES

COSTOS E INCLUYE

→ Tummytuck	\$5600 dlls
→ Mini Tummytuck	\$2500 dlls
→ Extended Tummytuck	\$6300 dlls
→ Circular Tummytuck	\$6800 dlls
→ Back Tummytuck	\$3200 dlls
→ Upper Tummytuck	\$3200 dlls
→ Scar Revision Tummytuck	\$1250 dlls

→ Faja Postoperatorio (con o sin mangas).

Medicamentos (*Antibiotico profilactico, Analgesicos, Desinflamatorios*).

Masajes.

Antiseptico (*Microdacyn: No arde*).

Consultas de Seguimiento, Retiro de Puntos y Drenajes.

CONSENTIMIENTOS INFORMADOS & CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES:

Todo procedimiento requiere de estudios previos (Laboratorios, Estudios de Gabinete, Valoración de Riesgo quirúrgico, Suspensión de ciertos medicamentos).

Previo a realizar cualquier procedimiento se requiere el llenado de ambos documentos.

Posterior al procedimiento es importante el seguimiento 21 días y 90 días con el objetivo de dar de alta total al paciente y lograr observar los resultados totales.

Todos los procesos son practicados por **CIRUJANOS ESTETICOS CERTIFICADOS**, No **RECONSTRUCTIVOS**. Solo procedimientos de prácticas quirúrgicas privadas.