

INDICACIONES PRE-OPERATORIAS

PREVIO A CIRUGIA

Es importante que la noche previa a la cirugía, tu última comida se lleve acabo antes de las 22:00 hrs, si tu cirugía es en la mañana.

Si tú cirugía es más tarde, tendrás que mantener un **ayuno de al menos 8 horas** antes de tu procedimiento. En ese caso calcula el numero de horas, para que desayunes muy temprano, solo una fruta y agua.

Habiendo cumplido esas 8 horas de no comer, llegarás en ayuno total como es correcto. A partir de este momento no podrás siquiera ingerir agua.

Es importante abstenerse de fumar e ingerir bebidas alcohólicas 15 días antes del procedimiento. También por el mismo periodo de tiempo es importante **no consumir aspirina**, ya que está puede llegar a prolongar un sangrado durante la cirugía.

Prepara una maleta con ropa cómoda o deportiva con la cual puedas salir de la clínica después de tu cirugía (recuerda llevar tenis o calzado cómodo). En caso necesario, se requiere rasurar la zona que vaya a ser operada, de esa manera le facilitara al cirujano hacer un trabajo limpio.

Es necesario presentarse con las uñas despintadas, sin maquillajes, cremas o desodorante. El único cuidado de higiene personal necesario el día de la cirugía es el cepillado de dientes o aseo bucal.

HOSPITAL & LABORATORIO

SIRONA MEDICAL CARE CENTER
Calle Colorín 284, Valle Dorado,
22890 Ensenada, BC, México



DR. ISAAC TREJO
DR. LUIS SAENZ

info@ensthetics.com
+52 646 237 17 12

CALZADA CORTEZ 206, COL INDEPENDENCIA, 22890
ENSENADA, B.C. MEXICO

PARTNERING WITH SIRONA MEDICAL CARE CENTER
CALLE COLORIN 284, VALLE DORADO, 22890
ENSENADA, B.C. MEXICO

DIA DE CIRUGIA

El personal de recepción del hospital SIRONA te dará la bienvenida, preséntate por tu nombre y coméntales que estas programada para cirugía por parte de ENSTHETICS. Te citaremos 1 hora antes de tu cirugía para realizar laboratorios y preparación. Es importante llegar a la hora acordada el día de tu cita. Algunas pacientes ya tienen sus estudios de laboratorio con anticipación y no es necesario repetirlos si tienen menos de 3 meses. Es importante llevar copias de tus laboratorios para que sean anexados a tu expediente medico.

En ocasiones hay cirugías previas llevándose a cabo en el quirófano, y es posible que tu cirugía pueda empezar después de lo planeado, te pedimos paciencia ya que todo se encuentra en orden y tu procedimiento comenzará pronto.

El personal de enfermería te pedirá que te despojes de toda tu ropa y te vistas con una bata de paciente. En algunas cirugías se colocaran vendajes en las piernas, esto es protocolo de enfermería. Recuerda que te tomaremos fotografías de la zona a operar. *En algunas ocasiones esto incluye estar desnudo frente a la cámara y puede llegar a ser vergonzoso para algunos pacientes.* Recuerda que estas fotografías son necesarias para tu historial medico y serán tratadas con absoluta discreción y prudencia.

Algunos pacientes desean quedarse con algún recuerdo gráfico o video de su cirugía. Si deseas ser fotografiado, video grabado o publicado en internet, deberás de dar tu autorización verbal y avisar directamente al cirujano.

Te pedirán que firmes algunos documentos, se trata de autorizaciones o consentimientos informados, que son parte del proceso legal de autorización del paciente para el proceso de cirugía. También deberá firmar algún acompañante o testigo que vaya contigo.

Se te colocará un catéter venoso en tu mano o brazo, por medio del cual se administraran todos los medicamentos. Por último, se empezara a llenar tu historial o record medico, el personal te hará algunas preguntas de índole personal que es necesario llenar con toda veracidad para que la información vertida sea útil.

El pago de la cirugía deberá efectuarse antes de entrar a quirófano. Este podrá ser entregado directamente a la asistente de médico o al médico. Dado a que hemos tenido problemas con algunas tarjetas de crédito de Estados Unidos te sugerimos llevar tu **pago en efectivo**. Esto ayudara en el proceso de hospitalización y pago de honorarios al personal de salud y del hospital.

Recuerda que los laboratorios, tu faja y medicamentos están incluidos en el costo total. En caso de tener cualquier duda o pregunta sobre el procedimiento no dudes en preguntar al personal o a tu cirujano, dentro de poco iniciarán el proceso de cirugía y todo saldrá muy bien. **Felicidades!**